



ASLC CYCLO - PARCOURS

M A I 2026

Rendez-vous **A LA MAIRIE**

	N°	Parcours	Distance	Nbr de fois	Temps moyen	Temps moyen	Derniere Date
Vendredi 1 Mai 2026	Sortie mixte						
Départ 9 H 00	266	N° OPENRUNNER: 10766152 // cliquer ici Cierrey - Le Breuil - Gauciel - Cerisey - à droite Jouy sur Eure - Fontaine Sous Jouy - Crevecoeur - Heudreville - Les Planches - Direction Acquigny au pont 154 à gauche - Amfreville sur Iton - Hondouville - Houetteville - la Vacherie - La Chapelle du bois des Faulx - Le Boulay Morin - Sassey - Gauciel - Le Breuil - Cierrey	55	3	2:30	1 Denivelé 370m	7-févr-26
Dimanche 3 Mai 2026	Masculins						
Départ 8 H 30	352	N° OPENRUNNER: 23338578 // cliquer ici Cierrey - La Haie Bouvet - Le Val David - Le Buisson Rabot - Bois Brac - Martainville - Caillouet - traverser N13 - Le Haut Croisy (à gauche) - Vaux sur Eure - Cocherel - Les Trois étangs - Fontaine S/Jouy - vers Chambray - L'aulnaie - Chanteloup - Le Boshion - vers Crevecoeur - à gauche - Cailly - Heudreville s/Eure - Les Planches - vers Acquigny - au pont à gauche - Amfreville s/Iton - Hondouville - Houetteville - Brosville - Tourneville - Normanville - Caer - D10 - Le Boulay Morin - Dardez - Reuilly - Champagne - Cerisey - vers Jouy - Les Pleignes - Les Vallois - cote La Cornouilleraie - Gauciel - Le Breuil - Cierrey	79		3:30	3 denivelé 577m	
	Féminines						
Départ 9 H 00	352 2	N° OPENRUNNER: 23351501 // cliquer ici Cierrey - Miserey - Jouy s/Eure - Fontaine S/Jouy - Crevecoeur - Cailly - Heudreville s/Eure - Les Planches - vers Acquigny - au pont à gauche - Amfreville s/Iton - Hondouville - Houetteville - Brosville - Tourneville - Normanville - Caer - D10 - Le Boulay Morin - Dardez - Reuilly - Champagne - Cerisey - Gauciel - Le Breuil - Cierrey	58		2:45	1 denivelé 318m	
du 9 Mai au 16 Mai	Séjour Ascension - Bourgogne						

Dimanche 10 Mai 2026	Masculins										
	Départ 8 H 30	50	N° OPENRUNNER: 7020310 // cliquer ici Cierrey- Le Val David - Prey - Cissey - Avrilly - Corneuil - par la route parallele à la departementale - Damville - Les Minières - Buis sur Damville - Droisy - Nonancourt - St Germain sur Avre - Mesnil sur l'Estrée - Tizon - Louye - Lignerolles - St André de l'Eure -Quessigny - Garencières - le Val David - Cierrey	84	7	3:00	1 denivelé 442m	31-juil-22			
Dimanche 10 Mai 2026	Féminines										
	Départ 9 H 00	50 2	N° OPENRUNNER: 23351593 // cliquer ici Cierrey- Le Val David - Prey - Cissey - Avrilly - Corneuil - Pommereuil - Moisville - Marcilly la campagne - Le Buisson - Lignerolles - St André de l'Eure -Quessigny - Garencières - le Val David - Cierrey	56		2:30	0 Denivelé 203m				
Dimanche 17 Mai 2026	Masculins										
	Départ 8 H 30	275	N° OPENRUNNER: 4110582 // cliquer ici Cierrey - Boncourt - Ruffey - Le Haut Croisy - St Aquilin - Fains - Merey - Garennes - à gauche et à droite - à droite - D62 - Nantilly - à droite - traverser le golf - La Chaussée d'Ivry - route du roi - Anet - prendre à droite après la rte du roi - D162 - attention avant de traverser le petit pont - Ezy - à gauche sur D 143 - Direction La Couture - en bas de la cote prendre à gauche - à gauche - D 68 - à droite D143 - Croth - Marcilly - à droite - Le val Leger - Le Bremien - Illiers l'évêque - Coudres - Les Authieux - direction la foret du parc - à gauche D32 - Jumelles - Grossoeuve - Prey - Saint Luc - La Trinité - Cierrey	79	6	3:30	1 Denivelé 296m	3-août-25			
Dimanche 17 Mai 2026	Féminines										
	Départ 9 H 00	275 3	N° OPENRUNNER: 16460386 // cliquer ici Cierrey - Le val David - Garencières - Quessigny - St André - Vers Champigny la Futelaye - La Hérوديèrre - Gratheuil - - Illiers Lévêque- Pinson - D53 - Coudres - Les Authieux - direction la foret du parc - à gauche D32 - Jumelles - Grossoeuve - Prey - Saint Luc - La Trinité - Cierrey	58	1	2:30	0 Dénivelé 279m	3-août-25			

Dimanche 24 Mai 2026	Masculins						
	Départ 8 H 30	33 N° OPENRUNNER: 4592557 // cliquer ici Cierrey - Gauciel - Sasse - Crevecoeur - La Croix st Leuffroy - St Julien de la Liégué - Gaillon - Villers sur le Roule - La Mare sous Venable - La Seine - Heudebouville - Pinterville - Acquigny - La Croix st Leuffroy - Chambray - Cocherel - Jouy - Gauciel - Cierrey.	77	9	3:30	4 denivellé 651m	21-oct-18
Dimanche 24 Mai 2026	Féminines						
	Départ 9 H 00	33 1 N° OPENRUNNER: 23357159 // cliquer ici Cierrey - Le Breuil - Gauciel - Sasse - Le Boshion - Vers Crevecoeur - Heudreville à droite - D836 - Acquigny - Ailly - Vers St Julien de la Liégué - La Boissaye - La Croix St Leuffroy - Ecardenville - Autheuil Authouillet - Chambray - Cocherel - Jouy - Gauciel - Le Breuil - Cierrey	58		2:45	2 denivellé 439m	
Lundi Pentecote 25 Mai 2026	Sortie mixte						
	Départ 9 H 00	179 2 N° OPENRUNNER: 4287755 // cliquer ici Cierrey - Caillouet - Le Haut croisy - Croisy - St Aquilin - Merey - Garennes - à droite - cote rue de Villeneuve - Tourne Boisset - Boussey - Epieds - Serez - Mousseaux Neuville - Neuville - Foucrainville - Fresney - St Germain de Fresney - Garencières - Prey - St Luc - La Trinité - Cierrey	58	8	2:30	1 Dénivelé 267 m	21-avr-25
Dimanche 31 Mai 2026	Masculins						
	Départ 8 H 30	59 2 N° OPENRUNNER: 4014635 // cliquer ici Cierrey - Le Coudray - La gare - Navarre - Arnieres - la Bonneville - Ferrieres Haut Clocher - Ormes - le Tilleul Lambert - Ste Colombe la Commanderie - Le Mesnil Broquet - St Aubin d'Escroville - Vilettes - Feuguerolles - Houetteville - La Vacherie - Verdun - la Chapelle du Bois des Faux - Le Boulay Morin - Sasse - Gauciel - Cierrey	80	4	3:30	3 denivellé 591m	8-mai-22
Dimanche 31 Mai 2026	Féminines						
	Départ 9 H 00	59 5 N° OPENRUNNER: 23458915 // cliquer ici Cierrey - Le Coudray - La gare - Navarre - Arnieres - la Bonneville - Caugé - Claville - Bacquepuis - Houetteville - La Vacherie - Verdun - la Chapelle du Bois des Faux - Le Boulay Morin - Sasse - Gauciel - Cierrey	61		3:00	2 denivellé 355m	