



ASLC CYCLO - PARCOURS

A V R I L 2 0 2 6

Rendez-vous **A LA MAIRIE**

	N°	Parcours	Distance	Nbr de fois	Temps moyen	Nbr de cotes	Derniere Date
Dimanche 5 Avril 2026	Masculins						
		N° OPENRUNNER: 2052732 // cliquer ici					
	150 - 1	Cierrey - Le Bas Cierrey - Caillouet - Le Cormier - Boisset les prevenches - Bretagnolles - Epieds - Garennes - A la sortie de Garennes à gauche et à droite D562 - A droite D16 - Nantilly à droite D301 - Ivry - Chemin du roi - Anet - Abondant - St Georges Motel - Marcilly Sur Eure - St Laurent des Bois - Touvoye - St André de l'Eure - Quessigny - Garencières - Le Val David - Cierrey	76	5	3:00	2 Denivelé 513m	29-sept-24
	Féminines						
		N° OPENRUNNER: 11051860 // cliquer ici					
Départ 9 H 00	150 2	Cierrey - Le Val David - Le Cormier - Boisset - Bretagnolles - La Boissière - Epieds - Garennes - Ivry - piste cyclable - Ezy s/Eure - Le Lhabit - Bois Le Roi - Touvoye - St André de l'Eure - Quessigny - Garencières - Le Val David - Cierrey	5		2:30	1 denivelé 382m	12-oct-25
Lundi 6 Avril 2026	Sortie mixte						
		N° OPENRUNNER: 9355890 // cliquer ici					
Départ 9 H 00	213 2 E	Cierrey - Le Breuil - Gauciel - la Cornouilleraie - Jouy par la cote du cimetière - Fontaine s/Jouy - St Vigor - Crevecœur - Heudreville - Les Planches - jusqu'au pont et à gauche - Hondouville - Brosville - Normanville - Caer - D10 - Le Boulay Morin - Sassey - Gauciel - Le Breuil - Cierrey	58	2	2:30	1 denivelé 286m	12/12/2020 30/04/2023

MERCREDI 8 Avril 2026 RDV 8h15 Départ 8h30	162 3	N° OPENRUNNER: 6916452 // cliquer ici 150 CLUB - Chacun amène son repas (casse croute) - sera stocké dans la voiture suiveuse - lieu de la pause repas vers Le Bec Hellouin ? Pour l'intendance: informez de votre participation via le forum Voiture suiveuse: Recherchons un bénévole Cierrey - Ste Anne - La trinité - Saint Luc - Prey - ↗ - Bérou - RN154 - Les ervolus - Gareil - (D74) Les Baux Ste Croix - Aulnay sur Iton - La Bonneville sur Iton - La Bretonnière - La Ferrière Haut Clocher - (D74) Portes - La Gouberge - Emanville - Le Plessis Ste Opportune - St Lege r- Barc - (D133) Beaumont le Roger - (D23) - Nassandres - La Rivière Thibouville - (D130) Brionne - (D46) Authou - (D39) Freneuse s/ Risle - St Philbert s/ Risle - (D47) Montfort s/ Risle - ↗ C11 - Glos sur Risle- D130 - Pont Authou- Le Bec Hellouin - D39 - La Neuville du Bosc - ↗ - Harcourt - Rouge Perrier - Villez sur Le Neubourg - ↗ - Epreville Prés Le Neubourg - Le Tremblay - Le Tremblay Omonville - ↗ - D 39 Quittebeuf - Bacquepuis - Sacquenville - ↗ - Tourneville - D52 - Normanville - ↗ - Caer - D10 (cote) - Le Boulay Morin - Sassey - Gauciel - Le Breuil - Cierrey	149	1	8:00	3 Denivelé 925m	12-avr-17
Dimanche 12 Avril 2026 Départ 8 H 30 Départ 9 H 00	Masculins 182 ----- Féminines - Départ delocalisé de St Sebastien 349 S	N° OPENRUNNER: 6916560 // cliquer ici Cierrey - St Aubin - Le Coudray - angerville - Chemin potier - Arnières - Les Baux - la Trigale - Orvaux - Nogent le sec - les essarts - D55 - Le Chesnay - Condé s/iton - Blandey - Roman - Damville - Le Sacq - Le petit Sacq - Le Clairet - Villez - Avrilly - Le Plessis Grohan - Les Ervolus - Bérou - Guichainville - Cracouville - La Trinité - Cierrey N° OPENRUNNER: 23276112 // cliquer ici St Sebastien rue Lagescarde - Rue des Chartrons - Route du Lièrre - Rue des Martyrs - Morsent - route de Caugé - avant caugé à gauche - La Bretonnière - Oissel le Noble - Le Coudray - La Croisille - Burey - Rond Point D840 - Louversey - D32 - Les Authieux - Bosc Roger - Kms 27 à droite - Le Mesnil Binet - Sainte Opportune - Combon - La Brosse - Le Tilleul Lambert - Graveron Semerville - Tournedos Bois Hubert - Claville - Neuville - Caugé - St Sebastien	76 58	7	3:30 3:00	2 denivelé 449m 1 Denivelé 271m	31-mars-24

Samedi 18 Avril A partir de 18h30 remise des tenues suivi du repas " Début de saison " à la Pommeraie

Dimanche 19 Avril 2026 Départ 8 H 30	Masculins N° OPENRUNNER: 23286914 // cliquer ici RECONNAISSANCE du 80 de la RANDO Rando 2026 - Cierrey - Le Bas Cierrey - La Haie Bouvet - Le Val David - La Houssaye du Cormier - Le Cormier - Boisset Les Prévanches - La Neuville des Vaux - Gadencourt - Chambines - Vers Villegats - Hécourt - St Cheron - Les Carrières - Villiers en desoeuvre - Bueil - Neuilly - Boussey - Vers Serez - La Neuville - Mouettes - L'Habit - Bois le Roi - Champigny la Futelaye - Osmoy - Coudres - Les Authieux - La Forêt du Parc - Le Buisson Crosson - Garencières - Saint Luc - La Trinité - Ste Anne - Cierrey	82		4:00	5 Denivelé 643m	
	Féminines N° OPENRUNNER: 23286972 // cliquer ici RECONNAISSANCE du 50 de la RANDO Rando 2026 - Cierrey - Le Bas Cierrey - La Haie Bouvet - Le Val David - La Houssaye du Cormier - Le Cormier - Boisset Les Prévanches - Bretagnolles - La Boissière - Serez - La Neuville - Mouettes - L'Habit - Bois le Roi - Champigny la Futelaye - Osmoy - Coudres - Les Authieux - La Forêt du Parc - Le Buisson Crosson - Garencières - Saint Luc - La Trinité - Ste Anne - Cierrey	53		2:30	2 Denivelé 275m	
SAMEDI 25 Avril 2026 RDV 8h15 Départ 8h30	N° OPENRUNNER: 22996091 // cliquer ici 150 CLUB - Chacun amène son repas (casse croute) - sera stocké dans la voiture suiveuse - lieu de la pause repas entre Nézé et Les Andelys ??? Pour l'intendance: informez de votre participation via le forum Voiture suiveuse: Recherchons un bénévole Cierrey - Le Bas Cierrey - Caillouet - Orgeville - Le Plessis Hebert - Gadencourt - Merey - Breuilpont - Chanu - Villiers en desoeuvre - Cravent - Lommoye - Le Bout aux épines - Bonnières - traverser la seine - Tripleval - Clachaloze - vers la Roche Guyon - à gauche - puis à droite route des crêtes - Chérence - Villiers en Arthies - Chaussy - Bray et Lu - Saint Remy - Ecos - Civières - Tourny - Nézé - 76 kms - Descente cote Chateau Gaillard - 85 kms - Les Andelys - Muids - Andé - St Pierre du Vauvray - St Etienne du Vauvray - Louviers - Pinterville - Acquigny - Amfreville sur Iton - Hondouville - Houetteville - Brosville - Tourneville - Normanville - Caer - D10 - Le Boulay Morin - Sassey - Gauciel - Le Breuil - Cierrey	149		8:00	4 Denivelé 1208m	

SAMEDI 25 Avril 2026 RDV 9 h45 Départ 10h00		N° OPENRUNNER: 23280587 // cliquer ici Féminines - 80 CLUB Chacun amène son repas (casse croute) - sera stocké dans la voiture suiveuse - lieu de la pause repas : entre kms 42 et 43 en foret de dreux carrefour avec plusieurs chemins, espace pour s'arreter. Pour l'intendance: informez de votre participation via le forum Voiture suiveuse: Recherchons un(e) bénévole Cierrey - Le Val David - Garencières - Le Buisson Crosson - La Forêt du Parc - Les Authieux - Le Favril - Coudres - Osmoy - Champigny la Futelaye - St Laurent des Bois - Marcilly Sur Eure - Piste cyclable - St Georges Motel - Abondant - RAVITO - Anet - Le chemin du Roi - Ivry la Bataille - Piste Cyclable - Garennes - Epieds - Bretagnolles - Boisset les Prevenches - Le cormier - Le val David - Cierrey					
	150 E 7						

Dimanche 26 Avril 2026

Le Vieil Evreux - Les foulées des Thermes

Manifestation dont les profits seront versés à l'association "Le combat d'Albane"

Comme les années précédentes notre club sera présent sur cette manifestation en proposant de nombreux bénévoles,

Merci de vous faire connaître auprès de Bertrand