



# ASLC CYCLO - PARCOURS

## JUILLET 2026

Rendez-vous **A LA MAIRIE**

	N°	Parcours	Distance	Nbr de fois	Temps moyen	Nbr de cotes	Derniere Date	
Dimanche 5 Juillet 2026	<i>Masculins</i>							
	Départ <b>8 H 30</b>	255 E	<a href="#">N° OPENRUNNER: 5948164 // cliquer ici</a> Cierrey - St Aubin - Cracouville - Guichainville - Berou - Les Ervolus - Garel - Les Baux Sainte Croix - D74 - <b>La Bonneville</b> - La Bretonniere - Le Coudray - D61 - D32 - Louversey - D614 - Faverolles la campagne - Portes - Ormes - Bois Normand - Tournedos Bois Hubert - D113 - Claville - D60 - Pithienville - St Martin la Campagne - Le Mesnil Fuguet - Autrebosc - Tourneville - D52 - St Germain des Angles - <b>Emalleville</b> - D112 - D155 - Le Boulay Morin - Sassey - Gauciel - Le Breuil - Cierrey	<b>82</b>	5	3:30	2 denivellé <b>513m</b>	11-août-24
		<i>Féminines</i>						
	Départ <b>9 H 00</b>	255 2	<a href="#">N° OPENRUNNER: 19294405 // cliquer ici</a> Cierrey - St Aubin - Cracouville - Guichainville - Berou - Les Ervolus - Garel - Les Baux - La Bonneville - Caugé - Parville rond point RN13 - Gauville - Le Mesnil Fuguet - Autrebosc - Tourneville - D52 - St Germain des Angles - <b>Emalleville</b> - D112 - D155 - Le Boulay Morin - Sassey - Gauciel - Le Breuil - Cierrey	<b>58</b>		2:30	2 denivellé <b>408m</b>	11-août-24
Dimanche 12 Juillet 2026	<i>Masculins</i>							
	Départ <b>8h30</b>	235	<a href="#">N° OPENRUNNER: 16239012 // cliquer ici</a> Cierrey -La Trinité - Saint Luc - Prey centre - Avrilly - Corneuil - La Gatine - Moisville - Beaucé - Droisy - Hellenvilliers - Grandvilliers - Condé sur Iton - eviter Breteuil - Les essarts - Nuisement - <b>Vilallet</b> - La Bochette - Grohan - Le Plessis - Les Ervolus - Berou - Guichainville - Cracouville - St Aubin - Cierrey	<b>81</b>	3	3:30	1 denivellé <b>296m</b>	
		<i>Féminines</i>						
	Départ <b>9h00</b>	235 2	<a href="#">N° OPENRUNNER: 16334922 // cliquer ici</a> Cierrey - Le Val David - Garencières - Le Buisson Crosson - La Forêt du parc - Les Authieux - Francheville - Marcilly la Campagne - traverser N154 - Moisville - Ecorchevez - Boissy - Les petites Minières - Damville - Coulonges - Villez - Champ Dominel - Avrilly - Le Plessis - Les Ervolus - Berou - Guichainville - Cracouville - St Aubin - Cierrey	<b>60</b>		2:45	1 denivellé <b>252m</b>	

<p><b>Mardi 14 Juillet 2026</b></p> <p>Départ <b>9 H 00</b></p>	<p><b>Sortie mixte</b></p> <p><a href="#">N° OPENRUNNER: 23809807 // cliquer ici</a></p> <p>Cierrey - Saint Aubin - Cracouville - Guichainville - Bérou - Les Ervolus - Garel - Les Baux Ste Croix - La Bonneville - <b>Gaudreville la Rivière</b> - la Trigalle - les Ventas - Avrilly - La Sogne - Thomer la Sogne - Faily - Jumelles - Vers St A ndr é - La Forêt du Parc - Garencières - Le Val David - Cierrey</p>	<p><b>60</b></p>	<p>3:00</p>	<p>1 Denivellé <b>314m</b></p>	
<p><b>Dimanche 19 Juillet 2026</b></p> <p>Foire à tout à Cierrey Départ de <b>GAUCIEL 8 H 30</b></p> <p>Foire à tout à Cierrey Départ de <b>GAUCIEL 9 H 00</b></p>	<p><b>Masculins</b></p> <p><a href="#">N° OPENRUNNER: 23767337 // cliquer ici</a></p> <p><b>Gauciel</b> - Sassey - Reully - Crévecoeur - Cailly - Acquigny - Pinterville - <b>cote du vieux Rouen</b> - St Pierre du Vauvray - Andé - Muids - Les Andelys - Tosny (longer la seine) - Gaillon - <b>Les Rotoirs</b> - Ste colombe pres verson - Chambray - Fontaine - <b>Jouy sur Eure (cimetière) - Gauciel</b></p>	<p><b>81</b></p>	<p>3:45</p>	<p>3 denivellé <b>577m</b></p>	
	<p><b>Féminines</b></p> <p><a href="#">N° OPENRUNNER: 23791887 // cliquer ici</a></p> <p><b>Gauciel</b> - Sassey - Reully - Crévecoeur - Cailly - Acquigny - <b>Ailly</b> - St Julien de la Liégué - à droite après le pont de l'autoroute - diffusion + - traverser D316 route de Gaillon - Les Noes - Champenard - Ste Colombe près de Vernon - Chambray - Fontaine - <b>Jouy sur Eure (cimetière) - Gauciel</b></p>	<p><b>53</b></p>	<p>2:30</p>	<p>2 denivellé <b>370m</b></p>	
<p><b>Dimanche 26 Juillet 2026</b></p> <p>Départ <b>8 H 30</b></p> <p>Départ <b>9 H 00</b></p>	<p><b>Masculins</b></p> <p><a href="#">N° OPENRUNNER: 8272018 // cliquer ici</a></p> <p>Cierrey - Le Val-David - St Luc - Prey - Grossoeuvre - Ciskey - Avrilly - Le Gérier Arnault - Le Buisson Chevalier (<i>ne pas aller sur la D51</i>) - La Millerette - D51 - Damville - Grandvilliers - Hellenvilliers - Droisy - La Madeleine de Nonancourt - <b>Toisley</b> - Illiers Lévêque - Lignerolles - St André de l'Eure - Quessigny - Garencières - Le Val-David - Cierrey .</p>	<p><b>81</b></p>	<p>4</p>	<p>3:30</p>	<p>1 denivellé <b>430m</b></p> <p>27-avr-25</p>
	<p><b>Féminines</b></p> <p><a href="#">N° OPENRUNNER: 23809992 // cliquer ici</a></p> <p>Cierrey - Le Val-David - St Luc - Prey - Grossoeuvre - Ciskey - Avrilly - Le Gérier Arnault - Le Buisson Chevalier (<i>ne pas aller sur la D51</i>) - La Millerette - Ardennes - Le Bois Giroult - Moisville - Vers Marcilly - Coupigny - Francheville - Coudres - St André de l'Eure - Quessigny - Garencières - Le Val-David - Cierrey .</p>	<p><b>60</b></p>	<p>3:00</p>	<p>0 denivellé <b>243m</b></p>	