



ASLC CYCLO - PARCOURS

J U I N 2 0 2 3

Rendez-vous **A LA MAIRIE**

	N°	Parcours	Distance	Nbr de fois	Temps moyen	Nbr de cotes	Derniere Date
Dimanche 4 Juin 2023	Masculins						
	70	N° OPENRUNNER: 2549495 // cliquer ici Cierrey - Val -David - Boisset les Prévenches - Saint Aquilin de Pacy - Pacy - Ménilles - Houlbec Cocherel - Les Rotoirs - Aubevoye - Villers sur le Roule - Venable - Ailly - Acquigny - à droite au pont - Hondouville - Normanville - Caer - ancienne cote des ordures - Sassey - Gauciel - Cierrey .	88	7	3:30	4 denivelé 766m	6-juil-14
	Féminines						
	213 4	N° OPENRUNNER: 16457625 // cliquer ici Cierrey - Le Breuil - Miserey - vers La Cornouilleraie -à droite vers Cocherel - avant Cocherel à Gauche - Les 3 étangs - Fontaine - L'aulnaie - Autheul Authouillet - gauche droite - Les Buissonnets - Crevecoeur - Heudreville - Les Planches - à gauche - Amfreville S/Iton - à Droite - Hondouville - Houetteville - Brosville - Tourneville - St Germain des Angles - Normanville - Caer - ancienne cote des ordures - Sassey - Gauciel - Le Breuil - Cierrey	61			1 denivelé 357m	
Dimanche 11 Juin 2023	Masculins						
	173	N° OPENRUNNER: 6008304 // cliquer ici Cierrey - Caillouet - Orgeville - Le Cormier - Fresney - Foucrainville - Serez - Epieds - La Couture Boussey - La Houssaye - L'Habit - Ezy - Saussaye - Anet - Boncourt - Rouvres - D1152 - D 3027 - Les Gatines Rouges - le Mesnil simon - Gilles - Beval - Villiers en desoeuvres - Cravent - Villegats - Chauffour - Vers Blaru - Gournay - Douains - Menilles - Croisy - Vaux - Cocherel - Hardencourt - Boncourt - Miserey - Cierrey	98	8	4:30	3 Denivelé 644m	11-juin-17
	Féminines						
	173 F	N° OPENRUNNER: 16458069 // cliquer ici Cierrey - Le Val David - Le Cormier - Fresney - Foucrainville - Serez - Epieds - Neuilly - Bueil - Villiers en desoeuvre - Breuilpont - Merey - St Aquilin - Croisy - Vaux - Hardencourt - vers Gauciel - à gauche - Miserey - Cierrey	56			2 Denivelé 317m	

Dimanche 18 Juin 2023 Départ 8 H 00	Masculins N° OPENRUNNER: 3522274 // cliquer ici Cierrey - Le Breuil - Sassey - Dardez - Irreville - Ailly - Fontaine Heudebourg - Acquigny - Pinterville - Louviers - Saint Etienne du Vauvray - Andé - Amfreville sous les Monts - cote des deux amants - Le Plessis - Vatteville - Daubeuf près Vatteville - Andé - St Pierre du Vauvray - cote du vieux Rouen - Louviers (centre ville) - Acquigny - Les Planches - cote de la chapelle du bois des faulx - Le Boulay Morin - Sassey - Gauciel - Le Breuil - Cierrey	95	2	4:00	3 Denivelé 643m	4-juin-17
	Féminines N° OPENRUNNER: 14158664 // cliquer ici Cierrey - Saint Aubin - Le Coudray - Evreux Rte de Vernon - C3 - Garambouville - Le Mesnil Fuguet - Sacquenville - Bacquepuis - Le Mesnil péan - Feuguerolles - Noyon - Vers Venon - D82 - Acquigny - Les Planches - Le Boulay Morin - Sassey - Gauciel - Le Breuil - Cierrey	62			3 Denivelé 404m	
Dimanche 25 Juin 2023 Départ 8 H 00	Masculins N° OPENRUNNER: 4932368 // cliquer ici Cierrey - Le Breuil - Gauciel - Sassey - Le Boulay morin - La Chapelle du bois des Faulx - Verdun - Amfreville sur Iton - La Mare Hermier - Le Mesnil Jourdain - Surville - D112 - La Haye Malherbe - D171 - St Pierre Les Elbeuf - vallée de l'oison - St Cyr la campagne - St Germain de Pasquier - Le Bec Thomas - La Harengère - Mandeville - Daubeuf la campagne - Villettes - Feuguerolles - Bacquepuis - Sacqueville - Le Mesnil Fuguet - Garambouville - Caer - ancienne cote des ordures - Sassey - Gauciel Le Breuil - Cierrey	93	3	4:00	4 Denivelé 681m	3-juil-16
	Féminines N° OPENRUNNER: 16458178 // cliquer ici Cierrey - Le Breuil - Gauciel - Sassey - Le Boulay morin - La Chapelle du bois des Faulx - Verdun - Hondouville - Berengeville la Cpgne - Bacquepuis - Sacqueville - Le Mesnil Fuguet - Garambouville - Caer - ancienne cote des ordures - Sassey - Gauciel - Le Breuil - Cierrey	57			2 Denivelé 332m	
Départ 9 H 00						