



ASLC CYCLO - PARCOURS

A O U T 2 0 2 5

Rendez-vous **A LA MAIRIE**

	N°	Parcours	Distance	Nbr de fois	Temps moyen	Nbr de cotes	Derniere Date
Dimanche 3 Aout 2025	Masculins						
	275	N° OPENRUNNER: 4110582 // cliquer ici Cierrey - Boncourt - Ruffey - Le Haut Croisy - St Aquilin - Fains - Merey - Garennes - à gauche et à droite - à droite - D62 - Nantilly - à droite - traverser le golf - La Chaussée d'Ivry - route du roi - Anet - prendre à droite après la rte du roi - D162 - attention avant de traverser le petit pont - Ezy - à gauche sur D 143 - Direction La Couture - en bas de la cote prendre à gauche - à gauche - D 68 - à droite D143 - Croth - Marcilly - à droite - Le val Leger - Le Bremien - Illiers l'évêque - Coudres - Les Authieux - direction la foret du parc - à gauche D32 - Jumelles - Grossoeuvre - Prey - Saint Luc - La Trinité - Cierrey	79	5	3:30	1 Dénivelé 296m	29-juil-24
	Féminines						
	275 3	N° OPENRUNNER: 16460386 // cliquer ici Cierrey - Le val David - Garencières - Quessigny - St André - Vers Champigny la Futelaye - La Héroudière - Gratheuil - - Illiers Lévêque - Pinson - D53 - Coudres - Les Authieux - direction la foret du parc - à gauche D32 - Jumelles - Grossoeuvre - Prey - Saint Luc - La Trinité - Cierrey	58	1	2:30	0 Dénivelé 279m	29-juil.-24
Dimanche 10 Aout 2025	Masculins						
	256 3	N° OPENRUNNER: 21833241 // cliquer ici Cierrey - Le Val David - Le Cormier - Boisset - Bretagnoles - La Boissière - Epieds - Vers Garenne - à gauche en bas de la cote - Vers Merey - Breuilpont - St Cheron - C12 - D77 - Cravent - Lommoye - La Tuilerie - D37 - D89 - La Villeneuve en Chevrerie - C3 - Blaru - Forêt de Vernon - La Demi Lune - La Chapelle Réanville - Houlbec Cocherel - Cocherel - Vaux - Le Haut Croisy - La Roche - Boncourt - Miserey - Le Breuil - Cierrey	76		3:30	3 denivelé 659m	
	Féminines						
	256 3 1	N° OPENRUNNER: 21835291 // cliquer ici Cierrey - Le Val David - Le Cormier - Boisset - Les Vaux - Merey - Breuilpont - St Cheron - Villegats - Chauffour - ▲ traverser RN13 - Vers Blaru - à gauche - Les Hayes - Gournay - Douains - ▲ traverser D181 (Pacy/Vernon) - Le Boisset Hennequin - Vers Houlbec Cocherel - Cocherel - Vaux - Le Haut Croisy - La Roche - Boncourt - Miserey - Le Breuil - Cierrey	58		2:45	2 denivelé 475m	

Vendredi 15 Aout 2025	Sortie mixte						
		N° OPENRUNNER: 21804625 // cliquer ici Cierrey - Vers la Haie Bouvet - La Chapelle - Le Bas Cierrey - Caillouet - ▲traverser RN13 - Le Haut Croisy à gauche au stop - Vaux sur Eure - Cocherel - Les 3 étangs - Fontaine - Crevecoeur - Heudreville - Les Planches - Acquigny (piste cyclabe) - Vers Louviers - ▲à droite virage en épingle - Pinterville - Fontaine Heudebourg - La Croix St Leufroy - à droite - Crevecoeur - Cote du Boshion - Le silo - Sassey - Gauciel - Le Breuil - Cierrey	62		2:30	1 denivelé 406m	
Dimanche 17 Aout 2025	Masculins						
		N° OPENRUNNER: 1918689 // cliquer ici Cierrey - Gauciel - Sassey - le Boulay Morin - Normanville - Tourneville - Brosville - Houetteville - Bérengeville la Campagne - Bacquepuis - Claville - La Ferriere Ht Clocher - La Bretonniere - La Bonneville - Glisolles - Gaudreville la Rivière - la Trigalle - les Ventes - Garel - Avrilly - La Perruche -Grosseuve - Prey - St Luc - le Val David - Cierrey -	78	2	3:30	2 Denivelé 484m	22-oct-23
	Féminines						
		N° OPENRUNNER: 17650838 // cliquer ici Cierrey - Saint Aubin - Cracouville - Guichainville - Bérou - Les Ervolus - Garel - Les Baux Ste Croix - La Bonneville - Gaudreville la Rivière - la Trigalle - les Ventes - Garel - Avrilly - La Perruche -Grosseuve - Prey - St Luc(tout droit) - le Val David - Cierrey	56	2	2:30	1 Denivelé 361m	22-oct-23
Dimanche 24 Aout 2025	Masculins						
		N° OPENRUNNER: 21835533 // cliquer ici Cierrey - Le Coudray - Netreville - Rte de Vernon - Garambouville - Aviron (salle des fêtes) - Gauville - Bacquepuis - Quittebeuf - St Aubin d'Escroville - Traverser D133 - Marbeuf - Cesseville - Criquebeuf la Campagne - Surtauville - Crasville - La Vacherie - Surville - Traverser D133 - Le Mesnil Jourdain - La Mare Hermier - Amfreville s/Iton - Verdun - Emalleville - Le Boulay Morin - Sassey - Gauciel - Cierrey.	79		3:30	2 Denivelé 380m	
	Féminines						
		N° OPENRUNNER: 21835787 // cliquer ici Cierrey - Le Coudray - Netreville - Rte de Vernon - Garambouville - Aviron (salle des fêtes) - Gauville - Bacquepuis - Berengeville - Houetteville - Amfreville s/Iton - Verdun - Emalleville - Le Boulay Morin - Sassey - Gauciel - Cierrey.	57		2:45	2 Denivelé 372m	

Dimanche 31 Aout 2025	Masculins									
		N° OPENRUNNER: 22046761 // cliquer ici <i>RECONNAISSANCE du 80 de la RANDO</i> 80 rando 2025 CIERREY - vers bas Cierrey - la Chapelle - Le Val David - D67 - Le Buisson Rabot - Le Bois Brac - Martainville - Vers Caillouet - Orgeville - D141 - Le Plessis Hebert - D653 - Le Mesnil - Le Bosc Roger - D71 - Merey - D58 Breuilpont - Vers St Cheron - à gauche après le cimetière Bois du chateau - - à gauche Hécourt - Villegats - Chauffour - ▲feux - D52 - à droite - La Mare Boinville - traverser D113 - La Villeneuve en chevrie - Lommoye - Cravent - Saint Cheron - Chanu - Gauche droite - RAVITO - D148 - Bueil - Neuilly - D71 - Vers Boussey - Epieds - Les Graviers - La Boissière - Forêt de Merey - Vers Merey - à gauche Les Vaux - La Neuville des Vaux - Le Haut Boisset - Traverser D141 - D67 - Le Cormier - La Houssaye du Cormier - à gauche avant le Val David - Vers St Luc - La Trinité - CIERREY								
Départ 8 H 30	342		84					4 Denivelé 827m		
	Féminines									
		N° OPENRUNNER: 20524552 // cliquer ici <i>RECONNAISSANCE du 50 de la RANDO</i> 50 rando 2025 CIERREY - vers bas Cierrey - la Chapelle - Le Val David - D67 - Le Buisson Rabot - Le Bois Brac - Martainville - Vers Caillouet - Orgeville - D141 - Le Plessis Hebert - D653 - Le Mesnil - Le Bosc Roger - Gadencourt - à droite D71 - Merey - Breuilpont - D58 - Chanu - D148 - Bueil - Neuilly - D71 - Vers Boussey - Epieds - D67 - La Boissière - Bretagnolles - Boisset les Prevenches - D67 - Le Cormier - La Houssay du Cormier - à gauche avant le Val David - Vers St Luc - La Trinité - CIERREY								
Départ 9 H 00	0342 2		53					2 Dénivelé 486 m		