



ASLC CYCLO - PARCOURS

A O U T 2 0 2 4

Rendez-vous **A LA MAIRIE**

	N°	Parcours	Distance	Nbr de fois	Temps moyen	Nbr de cotes	Derniere Date
Dimanche 4 Aout 2024	Masculins						
	58 2	N° OPENRUNNER: 7016684 // cliquer ici Cierrey - Gauciel - Sassey - Reuilly - Crévecœur - Cailly - Acquigny - Pinterville - cote du vieux Rouen - St Pierre du Vauvray - Andé - Muids - Les Andelys - Tosny (longer la seine) - Gaillon - Les Rotoirs - Ste colombe pres vernon - Chambray - Fontaine - Jouy sur Eure (cimetière) - Miserey - Cierrey .	86	3	3:45	3 denivellé 700m	28-août-22
	Féminines						
	58 3	N° OPENRUNNER: 19218729 // cliquer ici Cierrey - Gauciel - Sassey - Reuilly - Crévecœur - Cailly - Acquigny - Ailly - St Julien de la Liégue - à droite après le pont de l'autoroute - diffusion + - traverser D316 route de Gaillon - Les Noes - Champenard - Ste Colombe près de Vernon - Chambray - Fontaine - Jouy sur Eure (cimetière) - Miserey - Cierrey	58		2:45	2 denivellé 368m	
Dimanche 11 Aout 2024	Masculins						
	255 E	N° OPENRUNNER: 5948164 // cliquer ici Cierrey - St Aubin - Cracouville - Guichainville - Berou - Les Ervolus - Garel - Les Baux Sainte Croix - D74 - La Bonneville - La Bretonniere - Le Coudray - D61 - D32 - Louversey - D614 - Faverolles la campagne - Portes - Ormes - Bois Normand - Tournedos Bois Hubert - D113 - Claville - D60 - Pithienville - St Martin la Campagne - Le Mesnil Fuguet - Autrebosc - Tourneville - D52 - St Germain des Angles - Emalleville - D112 - D155 - Le Boulay Morin - Sassey - Gauciel - Le Breuil - Cierrey	82	4	3:30	2 denivellé 513m	30-avr-23
	Féminines						
	255 2	N° OPENRUNNER: 19294405 // cliquer ici Cierrey - St Aubin - Cracouville - Guichainville - Berou - Caugé - Parville rond point RN13 - Gauville - Le Mesnil Fuguet - Autrebosc - Tourneville - D52 - St Germain des Angles - Emalleville - D112 - D155 - Le Boulay Morin - Sassey - Gauciel - Le Breuil - Cierrey	58		2:30	2 denivellé 408m	

Jeudi 15 Aout 2024 Départ 9 h00	156	N° OPENRUNNER: 10996594 // cliquer ici Cierrey - Le Bas Cierrey - CIT - Boncourt - Ruffey - La Roche - Le Haut Croisy (prendre à gauche) - Vaux sur Eure - Cocherel (à gauche puis à droite) - Les trois étangs - Fontaine sous jouy (direction Chambray puis à gauche) - L'Aunaie (à droite) - Autheuil (à gauche et aussitôt à droite) - Ecardenville (à gauche) - les buissonnets - Crevecœur - direction La Croix et à gauche - Cailly - Fontaine Heudebourg - dans fontaine prendre la cote en face direction Ailly - Botremare - Bois Ricard - descendre la cote - Heudreville (au carrefour, tout droit par la D155, on rejoint ensuite la D71) - Cailly - Crevecœur - Cote de Reully Le Boshion - Sassey - Gauciel - Cierrey -	54	3	2:30	2 denivelé 444m	1-mai-10
Dimanche 18 Aout 2024 Départ 8 h 30	Masculins						
	164	N° OPENRUNNER: 9509789 // cliquer ici Cierrey - Le Bas Cierrey - Le Bois Bercher - Le Cormier - Boisset les prevenches - Bretagnolles - La Boissière - Epieds (prendre à droite avant de rentrer dans epieds) - Serez - La Neuville - Mouettes (23kms) - La Houssaye - La Couture Boussey -> prendre direction Ivry - Garennes (31kms) -> direction guainville - Les Berteaux -> à gauche en sortant - kms 35 à gauche D301 (ne pas prendre guainville à droite) - ritoire - Villiers en Désoeuvre - D77 - Cravent - Chauffour 47 kms au feu en face - Blaru 51 kms - foret de vernon - la Demi lune - 56 kms - direction St Marcel - La Chapelle réanville - Ste Colombe près de Vernon - Chambray - Cocherel (73 kms) - Gauciel (81 kms) - Cierrey	83	9	3:45	4 denivelé 636m	9-août-20
	Féminines						
Départ 9 h 00	164 2	N° OPENRUNNER: 19296519 // cliquer ici Cierrey - Le Bas Cierrey - Le bois bercher - Le Cormier - Boisset les prevenches - Bretagnolles - La Boissière (à gauche) - foret de Merrey - Merrey - Fains - Pacy sur Eure - Ménilles - Houlbec Cocherel - Ste colombe près Vernon - Chambray - Cocherel - Jouy sur Eure - Gauciel - Le Breuil - Cierrey	54		2:30	2 denivelé 413m	

Dimanche 25 Aout 2024	Masculins						
	273 1	N° OPENRUNNER: 19299770 // cliquer ici Cierrey - Le Coudray - Rte de Vernon - Fbg St Leger - A gauche cote du val Iton - St Michel - Rond point collège à gauche - Aviron - Sacquenville - Bacquepuis - Feuguerolles - Villettes - traverser D133 - Daubeuf la cpgne - Vers Mandeville - 35 kms à droite - Surtauville - retraverser D133 - Lignon - Vers Venon - à gauche D82 - Noyon - Houetteville - Hondouville - Amfreville - Les Planches - Heudreville - Crevecœur - St Vigor - Fontaine - Jouy - Cote du cimetiere - La Cornouilleraie - Miserey - Cierrey	81		3:45	2 denivellé 454m	
Départ 8 h 30	Féminines						
	273	N° OPENRUNNER: 3868299 // cliquer ici Cierrey - Le Coudray - Rte de Vernon - Fbg St Leger - A gauche cote du val Iton - St Michel - Rond point collège à gauche - Aviron - Sacquenville - à la sortie de Sacquenville à droite - Berengeville la campagne - Houetteville - Hondouville - Amfreville - Les Planches - Heudreville - Crevecœur - St Vigor - Fontaine - Jouy - Cote du cimetiere - La Cornouilleraie - Miserey - Cierrey	57	4	2:30	2 denivellé 414m	1-mai-19
Départ 9 h 00							