



ASLC CYCLO - PARCOURS

A O U T 2 0 2 3

Rendez-vous **A LA MAIRIE**

	N°	Parcours	Distance	Nbr de fois	Temps moyen	Nbr de cotes	Derniere Date
Dimanche 6 Aout 2023 Départ 8 H 30 Départ 9 H 00	Masculins						
	176 2	N° OPENRUNNER: 1839311 // cliquer ici Cierrey - Le Breuil - Gauciel - Sassey - Huest - Fauville - Netreville - descendre la cote blanche - rue de vernon - chemin du val Iton - Aviron - Gauville - St Martin la Cpgne - Bacquepuis - Quittebeuf - Feugeurolles - Villettes - D133 - Venon - D82 - Acquigny - Ailly - St Julien de la liéque - Champenard - Ste colombe près de Vernon - Chambray - Fontaine - Jouy - cote du cimetiere - La Cornouilleraie - Gauciel - Cierrey	84	5	3:30	3 denivelé 548m	24-juil-22
	Féminines						
	176 6	N° OPENRUNNER: 16961742 // cliquer ici Cierrey - Le Breuil - Gauciel - Sassey - vers Le Boulay - Dardez - Irreville - Cailly - Fontaine Heudebourg - Botremare - Ailly - St Julien de la liéque - Champenard - Ste colombe près de Vernon - Chambray - Fontaine - Jouy - cote du cimetiere - La Cornouilleraie - Gauciel - Cierrey	52			2 denivelé 365m	
Dimanche 13 Aout 2023 Départ 8 H 30 Départ 9 H 00	Masculins						
	44	N° OPENRUNNER: 2417392 // cliquer ici Cierrey - Evreux - Navarre - Rte de Conches - La Bonneville - Les Baux ste Croix - Les Ventes - Villez champ Dominel - Sylvain les Moulins - Le Sacq - Damville - Creton - Moisville - Marcilly la cgne - Lignerolles - St Laurent des Bois - Bois le Roi - L'Habit - Mouettes - Mousseaux Neuville - Foucrainville - Fresney - Le Cormier - Cierrey.	85	8	3:30	2 Denivelé 393m	5-août-18
	Féminines						
	44 1	N° OPENRUNNER: 16962328 // cliquer ici Cierrey - St Aubin - Le Coudray - passer devant le Setom - gauche droite - Angerville - Guichainville - Bérout - Les Ervolus - Le Plessis - Avrilly - Jumelles - St André - Neuville - Mouettes - Mousseaux Neuville - Foucrainville - Fresney - Le Cormier - Cierrey.	55			0 Denivelé 233m	

Mardi 15 Aout 2023		N° OPENRUNNER: 16037579 // cliquer ici					
Départ 9 h00	338 2	50 rando 2023 - Cierrey - La Haie Bouvet - Le Val David - Le Cormier - Boisset Station - Le Plessis Hebert - La Noe du Bois - Gadencourt - Merey - Neuilly - Garennes - Villeneuve (RAVITO) - Boussey - La Couture Boussey - Mouettes - 35 kms - Mousseaux Neuville - Foucrainville - Fresney - St Germain Fresney - Garencières - Saint Luc - La Trinité - Cierrey,	54	1		2 Denivelé 413m	2-avr-23
Dimanche 20 Aout 2023	Masculins						
Départ 8 h 30	48	N° OPENRUNNER: 2419505 // cliquer ici Cierrey - Gauciel - Jouy - Cocherel - Houlbec - Les rotoirs - Gaillon - ▲ - Les Andelys - Muids - Andé - St Pierre du Vauvray - Pinterville - La Croix st Leufroy - crevecoeur - Reuilly (le Boshion) - Sassey - Gauciel - Cierrey.	89	7	3:45	2 denivelé 514m	30-août-20
	Féminines						
Départ 9 h 00	298 2	N° OPENRUNNER: 8272519 // cliquer ici Cierrey - Bas Cierrey - Caillouet - à gauche, traversée RN13 - Le haut croisy - Menilles - à gauche à la place du marché - puis à droite - cote - Houlbec Cocherel - Champenard - longer l'autoroute - prendre la route vers Gaillon sur la droite et au carrefour à gauche - St julien de la Liegue - Ailly - dans Ailly à Gauche - Botremare - Fontaine Heudebourg - Cailly - Direction crevecoeur - cote de Reuilly (le boshion) - sassey - gauciel - Le Breuil - Cierrey	54			2 denivelé 359m	3-juil-22
Dimanche 27 Aout 2023	Masculins						
Départ 8 h 30	30	N° OPENRUNNER: 6388947 // cliquer ici Cierrey - Le Coudray - Evreux rte de Vernon - Gravigny - Normanville - Brosville - Houetteville - Bérengeville - Bacquepuis - Claville - Ferrières haut clocher - Conches (centre ville) - Le Fresne - Orvaux - Villalet - La Bochette - Avrilly - La Perruche - Grossoeuvre - Prey - St Luc - La Trinité - Cierrey.	82	5	3:30	2 Denivelé 379m	15-sept-19
	Féminines						
Départ 9 h 00	179 2	N° OPENRUNNER: 4287755 // cliquer ici Cierrey - Caillouet - Le Haut croisy - Croisy - St Aquilin - Merey - Garennes - à droite - cote rue de Villeneuve - Tourne Boisset - Boussey - Epieds - Serez - Mousseaux Neuville - Neuville -Foucrainville - Fresney - St Germain de Fresney - Garencières - Prey - St Luc - La Trinité - Cierrey	58			1 Dénivelé 267 m	15-mai-22