



ASLC CYCLO - PARCOURS

MAI 2024

Rendez-vous **A LA MAIRIE**

	N°	Parcours	Distance	Nbr de fois	Temps moyen	Temps moyen	Derniere Date
Mercredi 1 Mai 2024 Départ 9 H 00 RDV 9 h45 Départ 10 H 00	181 2	N° OPENRUNNER: 9523831 // cliquer ici Cierrey - Le Breuil - Gauciel - Sassey - <i>vers le Boulay Morin</i> - Dardez - Crevecœur - Heudreville - Les Planches - Acquigny - Ailly - St Julien de la Liègue - Champenard - à gauche passer devant Cinram - Ste Colombe - Chambray - Fontaine s/Jouy - Jouy s/Eure - Cote du cimetiere - La Cornouilleraie - Miserey - Le Breuil - Cierrey	58	3	2:30	2 denivellé 388m	28-janv-23
	Féminines						
	235	N° OPENRUNNER: 16239012 // cliquer ici 80 CLUB - Chacun amène son repas (casse croute) - sera stocké dans la voiture suiveuse - lieu de la pause repas à Condé s/Iton Pour l'intendance: informez de votre participation via le forum Voiture suiveuse: Viviane Cierrey -La Trinité - Saint Luc - Prey centre - Avrilly - Corneuil - La Gatine - Moisville - Beaucé - Droisy - Hellenvilliers - Grandvilliers - Condé sur Iton - RAVITO à Condé - éviter Breteuil - Les essarts - Nuisement - Vilallet - La Bochette - Grohan - Le Plessis - Les Ervolus - Berou - Guichainville - Cracouville - St Aubin - Cierrey	81		4:00	1 denivellé 296m	
du 4 Mai au 11 Mai		Séjour Ascension					

Dimanche 5 Mai 2024	Masculins						
	169	N° OPENRUNNER: 6388164 // cliquer ici Cierrey - Caillouet - Le Cormier - Boisset - Bretagnolles - La Boissière (à droite D550) - Serez - (à la fourche à gauche) - La Neuville - Mouettes D68 - L'Habit - D 59 - St Laurent des Bois D 59 - Le Bremien D 59 - Les Grès - Merville D 59 - La Madeleine de Nonancourt - 41 kms - D50 - Droisy - Morainville sur Damville - Creton - Pommereuil - Corneuil - Avrilly - 63 kms - (direction Gare) - le plessis - les Ervolus - Bérou - Guichainville - Cracouville - Le Coudray - St Aubin - Cierrey	80	11	3:30	1 Denivelé 367m	14-juil-19
Départ 8 H 30	Féminines						
	169 2	N° OPENRUNNER: 18604475 // cliquer ici Cierrey - Caillouet - Le Cormier - Boisset - Bretagnolles - La Boissière - D550 - Serez - Foucrainville - Quessigny - St André - Jumelles - Avrilly - Le Plessis - Les Ervolus - Berou - Guichainville - Cracouville - St Aubin - Cierrey	51			1 Denivelé 212m	
Départ 9 H 00	Masculins						
	219 ENV	N° OPENRUNNER: 6387894 // cliquer ici Cierrey - Saint Aubin - Le Coudray - Evreux Rte de Vernon - C3 - Garambouville - Le Mesnil Fuguet - Sacquenville - Bacquepuis - Quittebeuf - Saint Aubin d'Escroville - Cesseville - Criquebeuf la Cpgne - Surtauville - La Haye Malherbe - Montaire - au rond point à droite - Louviers - Acquigny - Les Planches - Le Boulay Morin - Sassey - Gauciel - Le Breuil - Cierrey	80	3	3:30	2 denivelé 404m	10-avr-22
Départ 8 H 30	Féminines						
	219 2 ENV	N° OPENRUNNER: 18697705 // cliquer ici Cierrey - Saint Aubin - Le Coudray - Evreux Rte de Vernon - C3 - Garambouville - Le Mesnil Fuguet - Sacquenville - Bacquepuis - Houetteville - Hondouville - Amfreville s/Iton - Les Planches - Le Boulay Morin - Sassey - Gauciel - Le Breuil - Cierrey	55		2:45	2 denivelé 350m	
Départ 9 H 00							

Dimanche 19 Mai 2024 (Pentecote)		Masculins						
Départ 8 H 30	270	N° OPENRUNNER: 3522082 // cliquer ici Cierrey- Le Breuil - Gauciel - Sassey - le silo - D316 - Saint Vigor - Autheuil Authouillet - D316 - cote de Gaillon - Gaillon - Bouafles - Cote de Vezillon - Clery - Hennezis - D10 - Notre dame de l'Isle - D313 - Pressagny l'Orgeuilleux - Vernon - cote de la demi lune - Cocherel - Hardencourt Cocherel - cote de Boncourt - Miserey - Le Breuil - Cierrey	82	5	3:30	4 Denivelé 775m	28-mai-23	
	Féminines							
Départ 9 H 00	270 2	N° OPENRUNNER: 18698185 // cliquer ici Cierrey - Le Breuil - Gauciel - Sassey - Dardez - Irreville - vers Cailly - Crevecoeur - Les Buissonnets - Saint Vigor - Autheuil Authouillet - D316 - cote de Gaillon - Champenard - Houlbec Cocherel - Ménilles - Croisy - Vaux sur Eure - Boncourt - Miserey - Le Breuil - Cierrey	53			2 Denivelé 402m		
Lundi 20 Mai 2024								
Départ 9 H 00	56 3	N° OPENRUNNER: 16459882 // cliquer ici Cierrey - Le Coudray - Evreux - Navarre - Arnières - Le Moussel - La Bonneville - Glisolles - St Elier - Conches - Le Fresne - Orvaux - Villalet - La bochelle - grohan - Le Plessis Grohan - Les Ervolus - Berou - Guichainville - Cracouville - St Aubin - Cierrey	60		3:00	1 Denivelé 381m		
Dimanche 26 Mai 2024		Masculins						
Départ 8 H 30	173 E 1	N° OPENRUNNER: 14184874 // cliquer ici Cierrey - Miserey - Boncourt - Hardencourt / Cocherel - Cocherel - à droite statue A, Briand - Vaux sur Eure - Croisy s/Eure - Ménilles - cote de l'église - Douains - Gournay - vers Blaru - Chauffour - Villegats - Cravent - Villiers en Désœuvres - Bréval - Gilles (45kms) - Guainville - Garennes - Villeneuve - Epieds - Serez - Foucrainville - Fresney - Le Cormier - Orgeville - Caillouet - Cierrey	80	1	4:30	3 Denivelé 529m	12-juin-22	
	Féminines							
Départ 9 H 00	173 E 2	N° OPENRUNNER: 18699585 // cliquer ici Cierrey - Miserey - Boncourt - Hardencourt / Cocherel - Cocherel - à droite statue A, Briand - Vaux sur Eure - Croisy s/Eure - St Aquilin - Mery - Garennes - Villeneuve - Epieds - Serez - Foucrainville - Fresney - Le Cormier - Orgeville - Caillouet - Cierrey	58		3:00	2 Denivelé 314m		