



ASLC CYCLO - PARCOURS

M A I 2023 féminines

Rendez-vous **A LA MAIRIE**

	N°	Parcours	Distance	Nbr de cotes
Dimanche 7 Mai 2023 Départ 9 H 00	235 2	N° OPENRUNNER:16334922 // cliquer ici Cierrey - Le Val David - Garencières - Le Buisson Crosson - La Forêt du parc - Les Authieux - Francheville - Marcilly la Campagne - traverser N154 - Moisville - Ecorchevez - Boissy - Les petites Minières - Damville - Coulonges - Villez - Champ Dominel - Avrilly - Le Plessis - Les Ervolus - Berou - Guichainville - Cracouville - St Aubin - Cierrey	60	1 denivellé 252m
du 13 Mai au 20 Mai	Séjour Ascension			
Dimanche 14 Mai 2023 Départ 9h00	37 2	N° OPENRUNNER: 11960413 // cliquer ici Cierrey - Evreux - Navarre - Rte de Conches - La Bonneville - Les Baux ste Croix - Les Ventes - Avrilly - La Perruche - Jumelles - St André de l'Eure - Quessigny - Garencières - Le Val David - Cierrey.	54	1 Dénivelé 281 m
Dimanche 21 Mai 2023 Départ 9h00	213 3 E	N° OPENRUNNER: 8254459 // cliquer ici Cierrey - Le Breuil - Gauciel - La Cornouilleraie - Jouy - Fontaine - St Vigor - Crevecœur - Heudreville - Les Planches - à gauche - Amfreville S/Iton - à Droite - Hondouville - Houetteville - Brosville - Tourneville - St Germain des Angles - Normanville - Caer - D10 - Le Boulay Morin - Sassey - Gauciel - Le Breuil - Cierrey	57	1 denivellé 339m
Dimanche 28 Mai 2023 Départ 9 H 00	103 3	N° OPENRUNNER: 16336492 // cliquer ici Cierrey - Val David - St Germain de Fresney - Fresney - Foucraiville - Mousseaux - Neuville - Mouettes - L'Habit - Ezy sur Eure - La couture Boussey - Epieds - vers Garenne (à gauche en bas de la cote) - Neuilly - Merey - St Aquilin - Croisy - Vaux - Boncourt - Miserey - Le Breuil - Cierrey	60	2 denivellé 382m