



ASLC CYCLO - PARCOURS

M A I 2 0 2 3

Rendez-vous **A LA MAIRIE**

	N°	Parcours	Distance	Nbr de fois	Temps moyen	Temps moyen	Derniere Date
Lundi 1 Mai 2023 Départ 9 H 00	18	N° OPENRUNNER: 6871235 // cliquer ici Cierrey - Le Val-David - Le Cormier - Boisset les Prévenches - Bretagnolles - La Boissière - Epieds - La Couture-Boussey - Ezy/Eure - (piste cyclabe) Ivry la Bataille - Garennes - Mérey - Gadencourt - Fains - St Aquilin - Croisy - Vaux - Jouy/Eure - Gauciel - Cierrey.	62	9	2:30	1 denivellé 399m	12-févr-22
Dimanche 7 Mai 2023 Départ 8 H 00	235	N° OPENRUNNER: 16239012 // cliquer ici Cierrey -La Trinité - Saint Luc - Prey centre - Avrilly - Corneuil - La Gatine - Moisville - Beaucé - Droisy - Hellenvilliers - Grandvilliers - Condé sur Iton - éviter Breteuil - Les essarts - Nuisement - Vilallet - La Bochette -Grohan - Le Plessis - Les Ervolus - Berou - Guichainville - Cracouville - St Aubin - Cierrey	81	0	3:30	1 denivellé 296m	
Lundi 8 Mai 2023 Départ 9 H 00	24	N° OPENRUNNER: 3427298 // cliquer ici Cierrey - Gauciel - Sassey - Reuilly - La Croix St Leuffroy - Fontaine Heudebourg - Acquigny - Canappeville - Hondouville - Amfreville sur Iton - Les Planches - La Chapelle du bois des Faulx - Le Boulay Morin - Sassey - Gauciel - Cierrey.	61	14	2:30	2 denivellé 373m	20-juin-21
du 13 Mai au 20 Mai	Séjour Ascension						
Dimanche 14 Mai 2023 Départ 8h00	256	N° OPENRUNNER: 1758209 // cliquer ici Cierrey - Caillouet - Le Haut Croisy - Croisy - Menilles - D65 - Houlbec Cocherel - Mercey - D75 - La Chapelle Reanville - C77 - Villez sous Bailleur - Vers les Rotoirs, au carrefour à droite - St Pierre de Bailleur - D644 - St Etienne sous Bailleur - D516 - C 51 - D 64 - La Demi Lune - Foret Vernon - A droite D52 - Blaru - C3 - Villeneuve en Chevie - D89 - D37 - La Tuilerie - Lommoye - Cravent - D77 - C12 - St Cheron - Breuilpont - Meroy à gauche - La Boissiere - Bretagnoles - Boisset - Le Cormier - Le Val David - Cierrey,	81	6	3:30	4 denivellé 702m	12-mai-19

Dimanche 21 Mai 2023 Départ 8h00	46	N° OPENRUNNER: 7026185 // cliquer ici Cierrey - Le Coudray - Netreville - Gravigny - Garambouville - Aviron (salle des fêtes) - Gauville - Bacquepuis - Quittebeuf - Le Neubourg - Marbeuf - Venon - Louviers - Acquigny - Les Planches - La Chapelle du bois des Faulx - Le Boulay Morin - Sassey - Gauciel - Cierrey.	82	10	3:15	2 Denivelé 465m	4-sept-22
Dimanche 28 Mai 2023 Pentecôte Départ 8 H 00	270	N° OPENRUNNER: 3522082 // cliquer ici Cierrey- Le Breuil - Gauciel - Sassey - le silo - D316 - Saint Vigor - Autheuil Authouillet - D316 - cote de Gaillon - Gaillon - Bouafles - Cote de Vezillon - Clery - Hennezis - D10 - Notre dame de l'Isle - D313 - Pressagny l'Orgeuilleux - Vernon - cote de la demi lune - Cocherel - Hardencourt Cocherel - cote de Boncourt - Miserey - Le Breuil - Cierrey	82	4	3:30	4 Denivelé 775m	22-mai-22
Lundi 29 Mai 2023 Départ 9 H 00	176 4	N° OPENRUNNER: 11745201 // cliquer ici Cierrey - Le Breuil - Gauciel - Sassey - Le Boulay - Normanville - vallée de l'iton - Acquigny - Ailly - St Julien de la liéque - Champenard - Ste colombe près de Vernon - Chambray - Fontaine - Jouy - cote du cimetiere - La Cornouilleraie - Gauciel - Cierrey	66		2:45	2 denivelé 384m	