



ASLC CYCLO - PARCOURS

AVRIL 2025

Rendez-vous **A LA MAIRIE**

	N°	Parcours	Distance	Nbr de fois	Temps moyen	Nbr de cotes	Derniere Date
Dimanche 6 Avril 2025	Masculins						
Départ 8 H 30	249 3	N° OPENRUNNER: 1033124 // cliquer ici Cierrey - Le Bas Cierrey - traversée la N13 au CIT - Boncourt - Cocherel - Rouvray - Houlbec Cocherel - Champenard - Les Epinières - traversée la cote de Gaillon - à droite dans la cote d'Auteuil à St Julien puis à gauche - La Boissaye - Botremare - Ailly - Gruchet - Ingremare - Cimetiere St Quentin - à droite - D 177 - Gaillon - Les Rotoirs - Villez Sous Bailleul - La Chapelle Réanville - Mercey - St Vincent des Bois - La Heuniere - Boisset Hennequin - C7 direction D 181 (Pacy Vernon) ne pas la traversée prendre à droite - Le Haut Menilles - Menilles - Croisy - Le Haut Croisy - Caillouet - Cierrey	76	4	3:30	3 denivelé 759	21-juil-24
	Féminines						
Départ 9 H 00	249 4	N° OPENRUNNER: 19190435 // cliquer ici Cierrey - Le Bas Cierrey - traversée la N13 au CIT - Boncourt - Cocherel - Rouvray - Houlbec Cocherel - Champenard - Les Epinières - cote de Gaillon à droite D316 - après l'échangeur à droite - Haut de la cote des Rotoirs - Villez Sous Bailleul - La Chapelle Réanville - Mercey - St Vincent des Bois - La Heuniere - Boisset Hennequin - C7 direction D 181 (Pacy Vernon) ne pas la traversée prendre à droite - Le Haut Menilles - Menilles - Croisy - Le Haut Croisy - Caillouet - Cierrey	54		2:45	2 denivelé 423	21-juil-24

Dimanche 13 Avril 2025 Départ 8 H 30	Masculins N° OPENRUNNER: 20519151 // cliquer ici RECONNAISSANCE du 80 de la RANDO 80 rando 2025 CIERREY - vers bas Cierrey - la Chapelle - Le Val David - D67 - Le Buisson Rabot - Le Bois Brac - Martainville - Vers Caillouet - Orgeville - D141 - Le Plessis Hebert - D653 - L'Hopital - La Boe Du Bois - D71 - St Aquilin de Pacy - Croisy s/Eure - D65 - Menilles - cote du chateau - Le Haut Ménilles - Traverser D181 - D533 - Douains - D75 - Gournay - Les Hayes - Blaru - D52 - Chauffour - ▲ feux - D52 - Cravent - Saint Cheron - Breuilpont - D58 - Chanu - D148 - Bueil - Neuilly - D71 - Vers Boussey - Epieds - Descendre les Côtes Brasées - D71 - Merey - La Neuville des Vaux - Le Haut Boisset - D67 - Le Cormier - La Houssaye du Cormier - à gauche avant le Val David - Vers St Luc - La Trinité - CIERREY					4 Denivelé 810m	
	342		80				
Départ 9 H 00	Féminines N° OPENRUNNER: 20524552 // cliquer ici RECONNAISSANCE du 50 de la RANDO 50 rando 2025 CIERREY - vers bas Cierrey - la Chapelle - Le Val David - D67 - Le Buisson Rabot - Le Bois Brac - Martainville - Vers Caillouet - Orgeville - D141 - Le Plessis Hebert - D653 - Le Mesnil - Le Bosc Roger - Gadencourt - à droite D71 - Merey - Breuilpont - D58 - Chanu - D148 - Bueil - Neuilly - D71 - Vers Boussey - Epieds - D67 - La Boissière - Bretagnolles - Boisset les Prevenches - D67 - Le Cormier - La Houssay du Cormier - à gauche avant le Val David - Vers St Luc - La Trinité - CIERREY					2 Dénivelé 486 m	
	0342 2		53				
Dimanche 20 Avril 2025 Départ 8 H 30	Masculins N° OPENRUNNER: 2869765 // cliquer ici Cierrey - Le Breuil - Gauciel - Sassey - Le Boulay Morin - Les Planches - Acquigny - Louviers - D313 direction Elbeuf Au rond point à Gauche - Montauze - La Haye Malherbe - Surtauville - Criquebeuf la Campagne - Cesseville - Saint Aubin d'Escroville - Quittebeuf - Bacquepuis- Sacquenville - Le Mesnil Fuguet - Garambouvill - C3 - EVREUX rte de Vernon - Le Coudray - Saint Aubin - CIERREY					2 denivelé 478m	9-avr-23
	219		81	9	3:30		
Départ 9 H 00	Féminines - Départ delocalisé de St Sebastien N° OPENRUNNER: 20539806 // cliquer ici St Sebastien rue Lagescarde - Rue des Chartrons - Route du Lière - Rue des Martyrs - Morsent - D31 vers Beaumont sur 1 km - Neuville - Claville - Beaulieu - Bernienville - Quittebeuf - D39 - vers Le Neubourg - Le Tremblay Omonville - Epreville près Le Neubourg - Ecardenville la Campagne - Combon - Emanville - Ferrières Haut Clocher - Caugè - St Sébastien					1 Denivelé 296m	
	343 S		60		3:00		

Lundi 21 Avril 2025 Départ 9 H 00	Sortie mixte N° OPENRUNNER: 4287755 // cliquer ici 179 2 Cierrey - Caillouet - Le Haut croisy - Croisy - St Aquilin - Merey - Garennes - à droite - cote rue de Villeneuve - Tourne Boisset - Boussey - Epieds - Serez - Mousseaux Neuville - Neuville - Foucrainville - Fresney - St Germain de Fresney - Garencières - Prey - St Luc - La Trinité - Cierrey	58	7	3:00	1 Dénivelé 267 m	28-avr-24
MERCREDI 23 Avril 2025 RDV 8h15 Départ 8h30	N° OPENRUNNER: 20533180 // cliquer ici 150 CLUB - Chacun amène son repas (casse croute) - sera stocké dans la voiture suiveuse - lieu de la pause repas vers Montreuil l'Argilé Pour l'intendance: informez de votre participation via le forum Voiture suiveuse: Recherchons un bénévole CIERREY - St Aubin - Cracouville - Guichainville - Bérou - Les Ervolus - Garel - Les Baux Ste Croix - La Bonneville - Glisolles - St Elier - Burey - Vieux Conches - Ste Marthe - La Ferrière sur Risle - St Aubin Sur Risle - Theray - Epinay - D49 - Broglie - D49 - St Aubin du Thenney - St Jean du Thenney - La Chapelle Gauthier (76 km) - Montreuil l'Argilé - D35 - St Pierre de Cernières - Gisay la Coudre - La Barre en Ouche - D833 - La Vieille Lyre - 105 km - D45 - Guernanville - D45 - Le Chesne - Les Minières - Le Nuisement - Manthelon - Villeze - Avrilly - Prey - St Luc - La Trinité - Ste Anne - CIERREY 150 18 2	152		6:00	4 principales et plusieurs petites Denivelé 813m	150 de 2018 à l'envers
SAMEDI 26 Avril 2025 RDV 9 h45 Départ 10h00	N° OPENRUNNER: 20533751 // cliquer ici Féminines - 80 CLUB Chacun amène son repas (casse croute) - sera stocké dans la voiture suiveuse - lieu de la pause repas : en bordure de Seine vers 35ème km Pour l'intendance: informez de votre participation via le forum Voiture suiveuse: Recherchons un(e) bénévole Cierrey - Gauciel - Sassey - Crevecoeur - La Croix st Leuffroy - St julien de la liégue - Gaillon - Aubevoye - Villers sur le Roule - La Mare sous Venable - La Seine - Heudebouville - Pinterville - Acquigny - Heudreville - Cailly - Crevecoeur - Les Buissonnets - Fontaine s/Jouy - Jouy - cote du cimetière - Gauciel - Cierrey. 33 3	75			4 denivelé 600m	

Dimanche 27 Avril 2025	Masculins									
		N° OPENRUNNER: 8272018 // cliquer ici Cierrey - Le Val-David - St Luc - Prey - Grossoeuvre - Cisse - Avrilly - Le G��rier Arnault - Le Buisson Chevalier (<i>ne pas aller sur la D51</i>) - La Millerette - D51 - Damville - Grandvilliers - Hellenvilliers - Droisy - La Madeleine de Nonancourt - Toisley - Illiers L��v��que - Lignerolles - St André de l'Eure - Quessigny - Garenci��res - Le Val-David - Cierrey .								
Départ 8 H 30	43					81	3	3:30	1 denivell�� 430m	14-avr-24

Dimanche 27 Avril 2025

Le Vieil Evreux - Les foulées des Thermes

27 avril 2025 :courses dont les profits seront donnés à l'association pour vaincre la RETT
Comme en 2024 notre club sera présent sur cette manifestation en proposant de nombreux bénévoles,
Merci de vous faire connaître auprès de Bertrand