



ASLC CYCLO - PARCOURS

AVRIL 2024

Rendez-vous **A LA MAIRIE**

	N°	Parcours	Distance	Nbr de fois	Temps moyen	Nbr de cotes	Derniere Date
Lundi 1 Avril 2024		N° OPENRUNNER: 7014975 // cliquer ici					
Départ 9 H 00	213 2	Cierrey - Le Breuil - Gauciel - Sassey - Le Boulay Morin - Descendre la D10 - Caer - passer par le coté de Normanville - Brosville - Hondouville (prendre la petite rte sur le coté) - au pont à droite - Les planches - à gauche - Heudreville - Crevecoeur - St Vigor - Fontaine s/Jouy - Jouy s/Eure - La Cornouilleraie par la cote du cimetière - Gauciel - Le Breuil - Cierrey	58		2:30	1 denivellé 350m	
Dimanche 7 Avril 2024	Masculins						
		N° OPENRUNNER: 18175535 // cliquer ici					
		RECONNAISSANCE du 80 de la RANDO					
Départ 8 H 30	340	80 rando 2024 - Cierrey - Le bas Cierrey - Le Bois Bercher - rue des Sablons - Caillouet - Vers Le Cormier - 1ère à gauche - Orgeville - ▲ attention en traversant D141 - Le Plessis Hebert - D653 - Le Mesnil - D653 - en bas de la cote à droite D71 - Merey - D71 - Breuilpont - St Cheron - D58 - Le Val Comtat - croisement avec D52 à droite - D77 - Villiers en Désoeuvre - D148 - Bueil - Neuilly - D71 vers Garennes et à droite côte d'Epieds - en haut à gauche - Obélisque d'Ivry (RAVITO) - Tourne Boisset - à gauche - Villeneuve - Garennes - vers Bueil - au feu à droite - D115.10 - Guainville - D115.2 - Nantilly - traverser le Golf - D116.10 - (route du roi) - Anet - Ezy (voie verte sur 2,20 kms) - L'Habit - Mouettes - Mousseaux Neuville - Foucrainville - Fresney - Saint Germain de Fresney - Le Val David (à l'entrée du Val David à droite) - La Haie Bouvet - à gauche - Cierrey	82			4 Denivelé 637m	
	Féminines						
		N° OPENRUNNER: 18175568 // cliquer ici					
		RECONNAISSANCE du 50 de la RANDO					
Départ 9 H 00	0340 2	50 rando 2024 - Cierrey - Le bas Cierrey - Le Bois Bercher - rue des Sablons - Caillouet - Vers Le Cormier - 1ère à gauche - Orgeville - ▲ attention en traversant D141 - Le Plessis Hebert - D653 - Le Mesnil - D653 - en bas de la cote à droite D71 - Merey - D71 vers garennes - à droite côte d'Epieds - en haut à gauche - Obélisque d'Ivry (RAVITO) - Tourne Boisset - à droite Boussey - D833 ▲ La Couture Boussey - D53 - Ezy (voie verte sur 1,30 kms) - L'Habit - Mouettes - Mousseaux Neuville - Foucrainville - Fresney - Saint Germain de Fresney - Le Val David (à l'entrée du Val David à droite) - La Haie Bouvet - à gauche - Cierrey	56			2 Denivelé 442m	

Dimanche 14 Avril 2024	Masculins						
	43	N° OPENRUNNER: 8272018 // cliquer ici Cierrey - Le Val-David - St Luc - Prey - Grossoeuvre - Cisse - Avrilly - Le G�rier Arnault - Le Buisson Chevalier (<i>ne pas aller sur la D51</i>) - La Millerette - D51 - Damville - Grandvilliers - Hellenvilliers - Droisy - La Madeleine de Nonancourt - Toisley - Illiers L�v�que - Lignerolles - St André de l'Eure - Quessigny - Garencières - Le Val-David - Cierrey .	81	2	3:30	1 denivellé 430m	15-juil-18
Départ 8 H 30	Féminines						
	341	N° OPENRUNNER: 18346135 // cliquer ici St Sebastien - salle des fêtes - Aller sur C7 route de St Jean - Caug� - Ferrières Haut Clocher - Portes - Faverolles la Campagne - Tilleul Dame Agnès - Romilly la Puthenaye - La Houssaye - D140 - Sainte Marthe - Vers Conches - � gauche (37kms) vers Louversey - Saint Elier - La Croisille - Le Coudray - Oissel le Noble - La Bretoni�re - St Jean - St Sebastien	57			1 D�nivell� 393 m	
MERCREDI 17 Avril 2024	N° OPENRUNNER: 18157647 // cliquer ici 150 CLUB - Chacun amène son repas (casse croute) - sera stocké dans la voiture suiveuse - lieu de la pause repas en sortant d'Epegard Pour l'intendance: informez de votre participation via le forum Voiture suiveuse: Recherchons un bénévole						
RDV 8h15	339	Cierrey - Le Breuil Gauciel - Cocherel - D836 - Chambray - La Croix - Pinterville - Louviers - D81 - La Haye Malherbe - Vraiville - D81 - Tourville la Camapagne - La Haye du Theil - vers Bourgtheroulde - Bosguerard de Marcouville - Le Gros Theil - Ep�gard - (RAVITO) - Iville - Crosville la Veille - Quittebeuf - Bacquepuis - Bernienville - Ormes - Ferrières Haut Clocher - La Bretoniere - La Bonneville s/lton - Les Baux Ste Croix - Garel - Avrilly - Jumelles - Grossoeuvre - Prey - St Luc - La Trinité - Cierrey	148		6:00	2 Denivelé 867m	
Départ 8h30							

Dimanche 21 Avril 2024 Départ 8 H 30	Masculins 256 ENV N° OPENRUNNER: 6388069 // cliquer ici Cierrey - Le Val David - Le Cormier - Boisset - Breagnoles - La Boissière - Merey - Breuilpont - St Cheron - C12 - D77 - Cravent - Lommoye - La Tuilerie - D37 - D89 - La Villeneuve en Chevrerie - C3 - Blaru - Forêt de Vernon - La Demi Lune - D64 - C51 - D516 - St Etienne sous Bailleul - D644 - St Pierre de Bailleul - Les Rotoirs - Villez sous Bailleul - C77 - La Chapelle Réanville - D75 - Mercey - Houlbec Cocherel - D65 - Menilles - Croisy - Le Haut Croisy - Caillouet - Cierrey	82	4	4:00	4 denivellé 790m	24-avr-22
	Féminines 256 E2 N° OPENRUNNER: 18346304 // cliquer ici Cierrey - Le Breuil - Gauciel - Sassey - Dardez - Irreville - Heudreville - Les Planches - Acquigny - Fontaine Heudebourg - Cailly - Crevecoeur - Fontaine s/Jouy - Jouy - Hardencourt - Vaux s/Eure - Croisy s/Eure - Le Haut Croisy - Caillouet - Cierrey	55			1 Denivelé 326m	
SAMEDI 27 Avril 2024 RDV 8 h15 Départ 8h30	N° OPENRUNNER: 18236121 // cliquer ici 150 CLUB - Chacun amène son repas (casse croute) - sera stocké dans la voiture suiveuse - lieu de la pause repas dans Achères au carrefour Pour l'intendance: informez de votre participation via le forum Voiture suiveuse: Recherchons un bénévole Cierrey - Ste Anne - Le Val David - La Houssaye du Cormier - St Germain de Fresney - Fresney - Foucrainville - Mousseaux Neuville - Mouettes - Le Bas de L'Habit - Ezy - Croth - Marcilly sur Eure - Montreul - Fermaincourt - les Osmeaux - Cherisy - st Gemme Moronval - Mezeres en drouais - Charpont - D116 - Mauaize - Chaudon - D116 - ▲ Nogent le roi - Lormaye - D116 - Chandelles - Villiers le morhier - la Malmaison - Maintenon - Pierres - D136.5 - St Leger - D104 - Bouconville - D325.3 - D26.1 - Achères - (RAVITO dans Achères) - Chêne-Chenu - D138.4 - Le Boulay les deux eglises - D139 - Mondetour - D139 - Treon - D 135 - Garencieres en drouais - Boissy en Drouais - D312.7 - D312.3 - D104 - Saint Remy Sur Avre - D152 - Saint Germain Sur Avre - Courdemanche - Illiers l'Evêque - Jersey - D53 - Coudres - D547 - Le Favril - Les Authieux - La Forêt du parc - Garencières - Le Val David - La haie Bouvet - Cierrey	147		6:00	3 Denivelé 626m	
	Féminines 80 CLUB - reporté au mercredi 1er Mai					
Dimanche 28 Avril 2024 Départ 9 H 00	Féminines 179 2 N° OPENRUNNER: 4287755 // cliquer ici Cierrey - Caillouet - Le Haut croisy - Croisy - St Aquilin - Merey - Garennes - à droite - cote rue de Villeneuve - Tourne Boisset - Boussey - Epieds - Serez - Mousseaux Neuville - Neuville - Foucrainville - Fresney - St Germain de Fresney - Garencières - Prey - St Luc - La Trinité - Cierrey	58		2:45	1 Dénivelé 267 m	