



ASLC CYCLO - PARCOURS

AVRIL 2023 - féminines

		Rendez-vous A LA MAIRIE		
	N°	Parcours	Distance	Nbr de cotes
Dimanche 2 Avril 2023		N° OPENRUNNER: 16037579 // cliquer ici <i>RECONNAISSANCE du 50 de la RANDO</i>		
Départ 8 H 30	338 2	50 rando 2023 - Cierrey - La Haie Bouvet - Le Val David - Le Cormier - Boisset Station - Le Plessis Hebert - La Noe du Bois - Gadencourt - Merey - Neuilly - Garennes - Villeneuve - Boussey - La Couture Boussey - Mouettes - 35 kms (RAVITO ?) - Mousseaux Neuville - Foucrainville - Fresney - St Germain Fresney - Garencières - Saint Luc - La Trinité - Cierrey,	54	2 dénivellé 413m
Dimanche Pâques 9 Avril 2023		N° OPENRUNNER:16236175 // cliquer ici		
Départ 9 H 00	128 E	Cierrey - Caillouet-Orgeville - St Aquilain de Pacy - Croisy / Eure - Vaux / Eure - Jouy / Eure - Fontaine sous Jouy - St Vigor - Crevecoeur - Reuilly le Boshion - Gravigny - Evreux rue de Vernon - Le Coudray - Saint Aubin - Cierrey ,	48	2 dénivellé 312m
Dimanche 16 Avril 2023		N° OPENRUNNER: 15879057 // cliquer ici		
Départ 9 H 00	105 5	Cierrey - La Trinité - St Luc - Prey - Cisse - Avrilly - Corneuil - La Gatine - Creton - Le Bois Giroult - Damville - Coulonges - Le Buisson chevalier - Sylvain les Moulins - La Bochette - Les Ventes - Garel - Les Ervolus - Berou - Guichainville - Cracouville - St Aubin - Cierrey	56	0 Dénivellé 201m
Dimanche 23 Avril 2023		N° OPENRUNNER: 16236477 // cliquer ici		
Départ 9 H 00	212 2	Cierrey - La Trinité - St Luc - Garencières - Saint Germain de Fresney - Fresney - Foucrainville - Serez - Boussey - La couture Boussey - à gauche Garencières - Bueil - Breuilpont - Hecourt - Chambines - Gadencourt - St Aquilain de Pacy - Croisy - Vaux - Boncourt - Miserey - Cierrey	55	1 dénivellé 323m
Dimanche 30 Avril 2023		N° OPENRUNNER: 9355890 // cliquer ici		
Départ 9 H 00	213 2 E	Cierrey - Le Breuil - Gauciel - la Cornouilleraie - Jouy par la cote du cimetière Fontaine s/Jouy - St Vigor - Crevecoeur - Heudreville - Les Planches - jusqu'au pont et à gauche - Hondouville - Brosville - Normanville - Caer - D10 - Le Boulay Morin - Sassey - Gauciel - Le Breuil - Cierrey	58	1 dénivellé 286m