



ASLC CYCLO - PARCOURS

M A R S 2 0 2 4

Rendez-vous **A LA MAIRIE**

	N°	Parcours	Distance	Nbr de fois	Temps moyen	Nbr de cotes	Derniere Date
Samedi 2 Mars 2024	Masculins						
		N° OPENRUNNER: 5384440 // cliquer ici					
	17 2	Cierrey - le Val-David - St Luc - Prey - Grossoeuvre - Chavigny Bailleul - Vers coudres - Marcilly la Campagne - Le Fayel - Le Buisson - Pinson - Illiers l'Evêque - Brémien - Marcilly / Eure - Croth - Ezy / Eure - Mouettes - Mousseaux Neuville - Foucrainville - Fresney - St Germain de Fresney - La Houssaye du cormier- le Val-David - La Haie Bouvet - Cierrey.	69	4	3:00	1 Denivelé 295m	31-oct-15
	Féminines						
		N° OPENRUNNER: 18276504 // cliquer ici					
	17 4	Cierrey - le Val-David - St Luc - Prey - Grossoeuvre - Jumelles - Les Authieux - Vers Coudres - St André - D833 - Neuville - Mousseaux Neuville - Foucrainville - Fresney - St Germain de Fresney - La Houssaye du cormier- le Val-David - La Haie Bouvet - Cierrey.	47		2:00	1 Denivelé 226m	,
Samedi 9 mars 2024	Masculins						
		N° OPENRUNNER: 15928598 // cliquer ici					
	0045	Cierrey - Gauciel - Sassey - le Boulay Morin - Normanville - Tourneville - Brosville - Houetteville - Bérengeville la Campagne - Bacquepuis - Claville - La Ferrieres Ht Clocher - Oissel Le Noble - Glisolles - Gaudreville la Rivière - la Trigalle - les Ventes - Garel - Avrilly - Cissey - Prey - St Luc (tout droit) - Le Val David - Cierrey.	74	8	3:30	2 Denivelé 501m	12-mars-23
	Féminines						
		N° OPENRUNNER: 18292296 // cliquer ici					
	45 4	Cierrey - Saint Aubin - Cracouville - Guichainville - Bérrou - Les Ervolus - Garel - Les Baux Ste Croix - La Bonneville - Gaudreville la Rivière - la Trigalle - les Ventes - Garel - Cissey - Grosseuve - Prey - St Luc (tout droit) - le Val David - Cierrey	52		2:30	1 Denivelé 337m	

Samedi 16 Mars 2024 RDV 12h20 Départ 12h30 Départ 13 H 30	71 4	N° OPENRUNNER: 18157184 // cliquer ici <u>100 à allure contrôlée:</u> ce parcours n'est pas une épreuve de vitesse, le but est d'acquiescer du foncier en début de saison en roulant à une allure régulière et groupé. Cierrey - Gauciel - Sassey - Le Boulay-Morin - Normanville - Houetteville - Acquigny - Louviers - St-Pierre-lès-Elbeuf - St-Cyr-la-Campagne - Le Bec-Thomas - Crestot - Cesseville - St-Aubin-d'Ecroville - Quittebeuf - Bacquepuis - Sacquenville - Mesnil-Fuguet - Caer - D10 - Le Boulay Morin - Sassey - Gauciel - Cierrey	99		4:30	3 denivellé 628m	
	Féminines						
	156 5	N° OPENRUNNER: 3764827 // cliquer ici Cierrey - Le Bas Cierrey - CH - Boncourt - Rulley - La Roche - Le Haut Croisy (prendre à gauche) - Vaux sur Eure - Cocherel (à gauche puis à droite) - Les trois étangs - Fontaine sous jouy (direction Chambray puis à gauche) - L'Aunaie (à droite) - Authueil (à gauche et aussitôt à droite) - Ecardenville (à gauche) - les buissonnets - Crevecoeur - Cailly - Fontaine Heudebourg - Heudreville (au carrefour, à gauche par la D155, on rejoint ensuite la D71) - Cailly - Crevecoeur - Cote de reuilly - Sassey - Gauciel - Cierrey	51	1	2:30	1 dénivelé 348m	14-oct-18

Samedi 16 mars 20h00
REPAS " Début de saison " à la Pommeraie

Samedi 23 Mars 2024		21 ÈME BREVET GRIMPEUR ÉBROÏCIEN Randonnée Route : (30km deniv 300m) - (50km deniv 500m) - (80 km deniv 1000m) Accueil : Salle Omnisports , Avenue Aristide Briand à EVREUX de 12:15 à 13:00 Tarifs : licencié FFCT : 4€: /					
Dimanche 31 Mars 2024  Depart 8 H 30 Départ 9 H 00	Masculins						
	182	N° OPENRUNNER: 6916560 // cliquer ici Cierrey - St Aubin - Le Coudray - angerville - Chemin potier - Arnières - Les Baux - la Trigale - Orvaux - Nogent le sec - les essarts - D55 - Le Chesnay - Condé s/iton - Blandey - Roman - Damville - Le Sacq - Le petit Sacq - Le Clairet - Villez - Avrilly - Le Plessis Grohan - Les Ervolus - Bérou - Guichainville - Cracouville - La Trinité - Cierrey	77	6	3:30	2 denivellé 427m	20-oct-19
	Féminines						
	182 5	N° OPENRUNNER: 18304471 // cliquer ici Cierrey - St Aubin - Le Coudray - angerville - Chemin potier - Arnières - Les Baux Les Ventes - La Bochette - Villez - Avrilly - Le Plessis Grohan - Les Ervolus - Bérou - Guichainville - Cracouville - La Trinité - Cierrey	49		2:30	2 denivellé 286m	