



ASLC CYCLO - PARCOURS

M A R S 2 0 2 3 - féminines

Rendez-vous **A LA MAIRIE**

	N°	Parcours	Distance	Nbr de cotes
Dimanche 5 Mars 2023 Départ 9 H 00	127 - 1	N° OPENRUNNER:16125908 // cliquer ici Cierrey - Bas Cierrey - traverser RN13 au niveau du laboratoire - Miserey - Gauciel - Cerisey - Reully - Dardez - Irreville - Pourry - la Chapelle du Bois des Faulx - Verdun - Carcouet - Emalleville - Le Boulay Morin - le Mesnil Doucerain - Sassey - Gauciel - Cierrey ,	43	0 Denivelé 239m
Dimanche 12 Mars 2023 Départ 9 H 00	154 1	N° OPENRUNNER: 16126190 // cliquer ici Cierrey - Le Bas Cierrey - Caillouet (au stop à droite) - Le Cormier - Boisset les prevenches - Bretagnolles - La Boissière - Epieds (prendre à droite avant de rentrer dans epieds) - Serez - La Neuville - Mouettes - Neuville - Saint André - Quessigny - Garencières - Prey - Saint Luc - La Trinité - Cierrey	46	1 Denivelé 240m
Dimanche 19 mars 2023				
Dimanche 19 mars 13h00 REPAS " Début de saison " à la Pommeraie				
Samedi 25 Mars 2023		20 ÈME BREVET GRIMPEUR ÉBROÏCIEN Randonnée Route : 30 - 50 - 80 km Accueil : Salle Omnisports , Avenue Aristide Briand à EVREUX de 12:15 à 13:00 Tarifs : licencié FFCT : 3€: /		
Dimanche 26 Mars 2023  Départ 9 H 00	17 3	N° OPENRUNNER:16126479 // cliquer ici Cierrey - le Val-David - Garencières - La Forêt du Parc - Les Authieux - Le Favril -Coudres - Jersey - Lignerolles - Saint Laurent des Bois - Bois le Roi - L'Habit - Mouettes - Mousseaux Neuville - Foucraingville - Fresney - St Germain de Fresney - La Houssaye du cormier- le Val-David - Cierrey.	53	1 Denivelé 295m