

	N°	Parcours	Distance	Nbr de fois	Temps moyen	Nbr de cotes	Derniere Date
Dimanche 5 Mars 2023 Départ 8 H 45	188 BM	N° OPENRUNNER: 8229078 // cliquer ici Cierrey - Gauciel - rte de vernon - jouy - Cocherel - Chambray - Ste colombe - cinram - Champenard - St julien - Ailly - Acquigny - vallée de l'iton - Normanville - Caer - ancienne cote du Boulay D10 - Le Boulay Morin - Sassey - Gauciel - Cierrey	72	2	3:00	2 Denivelé 400m	15-févr-20
Dimanche 12 mars 2023 Départ 8 H 45	0045	N° OPENRUNNER: 15928598 // cliquer ici Cierrey - Gauciel - Sassey - le Boulay Morin - Normanville - Tourneville - Brosville - Houetteville - Bérengeville la Campagne - Bacquepuis - Claville - La Ferrieres Ht Clocher - Oissel Le Noble - Glisolles - Gaudreville la Rivière - la Trigalle - les Ventes - Garel - Avrilly - Cisse - Prey - St Luc - la trinité - Cierrey.	74	7	3:30	2 Denivelé 497m	11-mars-12
Samedi 18 Mars 2023 RDV 12h50 Départ 13h00		N° OPENRUNNER: 15900091// cliquer ici <u>100 à allure contrôlée:</u> ce parcours n'est pas une épreuve de vitesse, le but est d'acquérir du foncier en début de saison en roulant à une allure régulière et groupé. Cierrey - Le Val David - Garencières - Saint Germain de Fresney - Fresney - Foucrainville - Serez - Epieds - Tourne Boisset - La Couture Boussey - La Houssaye - L'Habit - Bois le Roi - Saint Laurent des Bois - Le Bremien - Courdemanche - Les Grès - Merville - Vers Nonancourt - à droite avant N12 - La Maladrerie - Buray - Notre Dame des Puits - La Brosse - Hellenvilliers - Buis sur Damville - Créton - Pommereuil - Corneuil - La Neuville - Le Grier Arnault - Sylvains les Moulins - Les Ventes - Grohan - Avrilly - Cisse - Prey - Saint Luc - La Trinité - Cracouville - St Aubin - Cierrey	101		4:30	1 denivelé 557m	
Dimanche 19 Mars 2023							
Dimanche 19 mars 13h00 REPAS " Début de saison " à la Pommeraie							
Samedi 25 Mars 2023		20 ÈME BREVET GRIMPEUR ÉBROÏCIEN Randonnée Route : 30 - 50 - 80 km Accueil : Salle Omnisports , Avenue Aristide Briand à EVREUX de 12:15 à 13:00 Tarifs : licencié FFCT : 3€ /					
Dimanche 26 Mars 2023  Départ 8 H 45	17	N° OPENRUNNER: 2262126 // cliquer ici Cierrey - le Val-David - St Luc - Prey - Grossoeuvre - Chavigny Bailleul - Coudres - Beaufort - Illiers l'Evêque - Brémien - Marcilly / Eure - Croth - Ezy / Eure - Mouettes - Mousseaux / Neuville - Foucrainville - Fresney - St Germain de Fresney - Houssaye - le Val-David - Cierrey.	66	4	3:00	1 Denivelé 255m	14-jul-22