



ASLC CYCLO - PARCOURS F E V R I E R 2 0 2 5

Rendez-vous **A LA MAIRIE**

MARCHE le dimanche matin - consulter sa messagerie et/ou le site

-	N°	Parcours	Distance	Nbr de fois	Temps moyen	Nbr de cotes	Derniere Date
Samedi 1 Février Départ 13H15	213 3 F	N° OPENNRUNNER: 15882504 // cliquer ici Cierrey - Le Breuil - Miserey - La Cornouilleraie - Jouy - Fontaine - St Vigor - Crevecœur - Heudreville - Les Planches - jusqu'au pont 154 - à gauche - Amfreville S/Iton - à Droite - Hondouville - Houetteville - Brosville - Tourneville - St Germain des Angles - Normanville - Caer - D10 - Le Boulay Morin - Sassey - Gauciel - Le Breuil - Cierrey	57	1	2:30	1 dénivelé 348m	14-janv-23
Samedi 8 Février Départ 13h15	275 3	N° OPENNRUNNER: 16460386 // cliquer ici Cierrey - Le val David - Garencières - Quessigny - St André - Vers Champigny la Futelaye - La Héroudière - Gratheuil - Illiers Lévêque- Pinson - D53 - Coudres - Les Authieux - direction la foret du parc - à gauche D32 - Jumelles - Grossoeuvre - Prey - Saint Luc - La Trinité - Cierrey	58		2:30	0 Dénivelé 279m	
Samedi 15 Février Départ 13H15	241 C2	N° OPENNRUNNER: 19809487 // cliquer ici Cierrey - La Trinité - St Luc - Prey - Berou - Cisse - Le Plessis - Grohan - Grohan - D32 - La Bochette - Villalet - Orvaux -Le Boshion - Champ Dolent - La ferme de Gaudreville - Glisolles - D129 - La Bonneville - Les Baux Ste croix - Garel - Les Ervolus - Bérou -Guichainville - Cracouville - St Aubin - Cierrey	55		2:30	2 dénivelé 368m	
Samedi 23 Février Départ 13H15	259 B	N° OPENNRUNNER: 2208799 // cliquer ici Cierrey - Le Breuil - gauciel - sassey - le boulay morin - normanville - vallée de l'iton - acquigny - fonataine heudebourg - La croix - Chambray - Cocherel - jouy - gauciel - Le Breuil - Cierrey	61	5	2:30	1 Dénivelé 294 m	14-févr-19