ASLC CYCLO - PARCOURS

D E C E M B R E 2 0 2 6

Rendez-vous **A LA MAIRIE**

	N°	Parcours	Distance	Nbr de fois	Temps moyen	Nbr de cotes	Derniere Date
MARCHE le dimanche matin							
Samedi 5 Décembre 2026 **Départ 13h15**	179 4	N° OPENRUNNER: 20407836 // cliquer ici Cierrey - Caillouet - Le Haut croisy - Croisy - St Aquilin - Merey - Garennes - à droite - **cote rue de Villeneuve** - Tourne Boisset - Boussey - Epieds - Serez - Foucrainville - Fresney - St Germain de Fresney - Garenciéres - Prey - St Luc - La Trinité - Cierrey	**53**	1	2:30	1 Dénivelé **316 m**	26-janv-25
Samedi 12 Décembre 2026 **Départ 13h15**	105 4 E	N° OPENRUNNER: 15879032 // cliquer ici Cierrey - La Trinité - St Luc - Prey - Cissey - Avrilly -Corneuil - C57 - Damville - Coulonges - Le Buisson chevalier - Villez - La Bochelle - Les Ventes - Garel - Les Ervolus - Berou - Guichainville - Cracouville - St Aubin - Cierrey	**53**	1	2:30	0 Dénivelé **198m**	7-déc.-24
Samedi 19 Décembre 2026 **Départ 13h15**	266 2	N° OPENRUNNER: 4874657 // cliquer ici Cierrey - Gauciel - Sassey - Le Boulay Morin - La Chapelle du bois des Faulx - Verdun - La Vacherie - Hondouville - (prendre la route sur le coté, en direction d'Acquigny) - Les Planches - Heudreville - Crevecoeur - **Cote de Reuilly** - Sassey - Gauciel - Le Breuil - Cierrey	**49**	1	2:30	1 Denivelé **353m**	13-janv.-24
Samedi 26 Décembre 2026 **Départ 13h15**	23 3	N° OPENRUNNER: 20512555 // cliquer ici Cierrey - Saint-Aubin - Cracouville - Guichainville - Bérou - Les Ervolus - Garel - Les Baux Ste Croix - Les Ventes - la Trigalle - la Bochelle - Grohan - Avrilly - La Perruche - Grossoeuvre - Prey par le stade et centre - St luc - La trinité - Cierrey .	**45**		2:00	0 Denivelé **192m**	