



# ASLC CYCLO - PARCOURS D E C E M B R E 2 0 2 5

Rendez-vous **A LA MAIRIE**

| N° | Parcours | Distance | Nbr de fois | Temps moyen | Nbr de cotes | Derniere Date |
|----|----------|----------|-------------|-------------|--------------|---------------|
|----|----------|----------|-------------|-------------|--------------|---------------|

## MARCHE le dimanche matin

|                                                           |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           |   |      |                              |            |
|-----------------------------------------------------------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---|------|------------------------------|------------|
| <b>Samedi 6 Décembre 2025</b><br><br><b>Départ 13h15</b>  | 169 2  | <a href="#">N° OPENRUNNER: 18604475 // cliquer ici</a><br>Cierrey - <b>Caillouet</b> - Le Cormier - Boisset - Bretagnolles - La Boissière - D550 - Serez - Foucrainville - Quessigny - St André - Jumelles - Avrilly - Le Plessis - Les Ervolus - Berou - Guichainville - Cracouville - St Aubin - Cierrey                                                                                   | <b>51</b> |   |      | 1<br>Denivelé<br><b>212m</b> |            |
| <b>Samedi 13 Décembre 2025</b><br><br><b>Départ 13h15</b> | 16 B 1 | <a href="#">N° OPENRUNNER: 22614107 // cliquer ici</a><br>Cierrey - Gauciel - Sassey - Le Boulay Morin - Normanville - Tourneville - Brosville - Hondouville - Amfreville sur Iton - Les Planches - Heudreville à gauche - Fontaine Heudebourg - Cailly - Crèvecœur - <b>cote de Reuilly</b> le Boshion - Sassey - Gauciel - Cierrey .                                                       | <b>52</b> |   | 2:30 | 1<br>denivelé<br><b>316m</b> |            |
| <b>Samedi 20 Décembre 2025</b><br><br><b>Départ 13h15</b> | 105 4  | <a href="#">N° OPENRUNNER: 774071 // cliquer ici</a><br>Cierrey - St Aubin - Cracouville - Guichainville - Berou - Les Ervolus - Garel - les Ventes - La Bochelle - Villez - Le Buisson Chevalier - -Coulonges - Damville - Corneuil <b>PAR LA C57 rte parralelle à la départementale</b> - Avrilly - Cisse - Prey (prendre à droite ne pas passer dans Prey) St Luc - La Trinité - Cierrey, | <b>53</b> | 6 | 2:15 | 0<br>Dénivelé<br><b>197m</b> | 9-déc.-23  |
| <b>Samedi 27 Décembre 2025</b><br><br><b>Départ 13h15</b> | 127B   | <a href="#">N° OPENRUNNER: 22623345 // cliquer ici</a><br>Cierrey - Gauciel - Sassey - le Mesnil doucerain - le Boulay Morin - Emalleville - Carcouet - Verdun - la Chapelle du Bois des Faulx - Pourry - Irreville - Dardez - Reuilly - Cerisey - Gauciel - Miserey - Boncourt - Caillouet - Cierrey ,                                                                                      | <b>47</b> | 2 |      | 0<br>Denivelé<br><b>215m</b> | 30-déc.-07 |

