



ASLC CYCLO - PARCOURS D E C E M B R E 2 0 2 3

Rendez-vous **A LA MAIRIE**

N°	Parcours	Distance	Nbr de fois	Temps moyen	Nbr de cotes	Derniere Date
MARCHE le dimanche matin						
Samedi 2 Décembre 2023 Départ 13h30	213 2 N° OPENRUNNER: 7014975 // cliquer ici Cierrey - Le Breuil - Gauciel - Sassey - Le Boulay Morin - Descendre la D10 - Caer - passer par le coté de Normanville - Brosville - Hondouville (prendre la petite rte sur le coté) - au pont à droite - Les planches - à gauche - Heudreville - Crevecoeur - St Vigor - Fontaine s/Jouy - Jouy s/Eure - La Cornouilleraie par la cote du cimetière - Gauciel - Le Breuil - Cierrey	58	3	2:30	1 denivellé 350m	26-nov-22
Samedi 9 Décembre 2023 Départ 13h30	105 4 N° OPENRUNNER: 774071 // cliquer ici Cierrey - St Aubin - Cracouville - Guichainville - Berou - Les Ervolus - Garel - les Ventes - La Bochelle - Villez - Le Buisson Chevalier - -Coulonges - Damville - Corneuil PAR LA C57 rte parallele à la départementale - Avrilly - Cisse - Prey (prendre à droite ne pas passer dans Prey) St Luc - La Trinité - Cierrey,	53	5	2:15	0 Dénivelé 197m	
Samedi 16 Décembre 2023 Départ 13h30	152 N° OPENRUNNER: 3016783 // cliquer ici Cierrey - Bas Cierrey - Miserey par CIT - Boncourt - Ruffey - Le Haut Croisy - Croisy (D71) - St Aquilin - Merey - Garennes - Ivry - (piste cyclable) - Ezy - (D163) La couture Boussey - Epieds - La Boissière - Bretagnolles - Boisset les Prevenches - Le Cormier - Le Val David - Cierrey	56	7	2:15	1 denivellé 388m	22-janv.-22
Samedi 23 Décembre 2023 Départ 13h30	127 N° OPENRUNNER: 4874821 // cliquer ici Cierrey - Caillouet-Orgeville - Boncourt - Miserey - Gauciel - Cerisey - Reuilly - Dardez - Irreville - Pourry - la Chapelle du Bois des Faulx - Verdun - Carcouet - Emalleville - Le Boulay Morin - le Mesnil Doucerain - Sassey - Gauciel - Cierrey ,	49	3	2:00	0 Denivelé 269m	
Samedi 30 Décembre 2023 Départ 13h30	253 N° OPENRUNNER: 9516993 // cliquer ici Cierrey - La trinité - St Luc - Prey - Grosseuvre - La Perruche - Vers Thomer - La Sogne - Sylvain les Moulins - Le Sacq - Villalet - La Bochelle - Le Plessis Grohan - Les ervolus - Berou - Guichainville - Cracouville - St Aubin - Cierrey	48		2:00	1 denivellé 244m	

