ASLC CYCLO - PARCOURS

OCTOBRE 2026

Rendez-vous **A LA MAIRIE**

	N°	Parcours	Distance	Nbr de fois	Temps moyen	Nbr de cotes	Derniere Date
Dimanche 4 Octobre 2026	***Masculins***						
Départ **8 h 30**	241 C	N° OPENRUNNER: 2346551 // cliquer ici Cierrey - La Trinité - St Luc - Prey - Berou - Cissey - Le Plessis - Grohan - Grohan - D32 - La Bochelle - **Villalet** - Orvaux - Le Fresne - D32 - Conches par le centre - **D830** - Vers la Vieille Lyre - Sainte Marthe - vers Louversey - traverser D840 - D61 - Le coudray - La Bretonniere - La Bonneville - D74 - **Les Baux Ste croix** - Garel - Les Ervolus - Bérou -Guichainville - Cracouville - St Aubin - Cierrey	**76**	5	3:30	3 denivelé **527m**	6-oct-24
	Féminines						
Départ **9 h 00**	241 C2	N° OPENRUNNER: 19809487 // cliquer ici Cierrey - La Trinité - St Luc - Prey - Berou - Cissey - Le Plessis - Grohan - Grohan - D32 - La Bochelle - **Villalet** - Orvaux -Le Boshion - Champ Dolent - La ferme de Gaudreville - Glisolles - D129 - La Bonneville - **Les Baux Ste croix** - Garel - Les Ervolus - Bérou -Guichainville - Cracouville - St Aubin - Cierrey	**55**	1	2:30	2 denivelé **368m**	oct.-24
Dimanche 11 Octobre 2026	***Masculins***						
		SURVEILLER PROGRAMMATION OCTOBRE ROSE A FONTAINE SOUS JOUY					
	Féminines						
		SURVEILLER PROGRAMMATION OCTOBRE ROSE A FONTAINE SOUS JOUY					

Dimanche 18 Octobre 2026	***Masculins***						
Départ **8 h 30**	48 1	N° OPENRUNNER: 16962768 // cliquer ici Cierrey - Gauciel - Jouy - **Cocherel - Houlbec** - Les rotoirs - Gaillon - ▲ - Les Andelys - Tosny - bord de seine - Aubevoye - **Gaillon** - Autheuil - Autheuil - **St Vigor** - Sassey - Gauciel - Cierrey.	**73**		3:30	3 denivellé **555m**	
	Féminines						
Départ **9 h 00**	48.4	N° OPENRUNNER: 25032475 // cliquer ici Cierrey - Gauciel - Jouy - Cocherel - **Vers Vernon** -Saint Vincent des Bois - La Chapelle Réanville - Villez sous Bailleul - Champenard - descendre la cote de Gaillon - Autheuil - **St Vigor** - Sassey - Gauciel - Cierrey.	**50**		2:30	2 denivellé **389m**	
Dimanche 25 Octobre 2026	***Masculins***						
Départ **8 h 30**	222 4	N° OPENRUNNER: 25029412 // cliquer ici Cierrey - La Trinité - Cracouville - Guichainville - Bérou - Les Ervolus - Garel - Les Baux Ste Croix - **Rte de Breteuil** - Les essarts à gauche - Gouville - Le Cormier Roncenay - Le Sacq - Le Buisson Chevalier - Thomer la Sogne - Le Failly - Jumelles - La Foret du parc - Buisson Garenciéres - Garenciéres - Le Val David - **Le Bois Bercher** - Cierrey,	**71**		3:30	2 denivellé **377m**	
	Féminines						
Départ **9 h 00**	222 5	N° OPENRUNNER:25029842 // cliquer ici Cierrey - La Trinité - Cracouville - Guichainville - Bérou - Les Ervolus - Garel - Les Baux Ste Croix - Les Ventes - Sylvains les Moulins - Le Buisson Chevalier Le Gérier Arnault - Avrilly - La Perruche - Jumelles - La Foret du parc - Buisson Garenciéres - Garenciéres - Le Val David - **Le Bois Bercher** - Cierrey,	**51**		2:15	1 Denivelé **229m**	
Samedi 31 Octobre	***Masculins***						
Départ **13 H 15**	53 B2	N° OPENRUNNER: 19060134 // cliquer ici Cierrey - Le Val David - Le Cormier - Boisset - Bretagnolles - La Boissiere - Epieds - Neuilly - Bueil - **Villiers en Desoeuvre** - Cravent - Chauffour - (vers Blaru) - Gournay - Douains - Le Boisset Hennequin - (vers Houlbec Cocherel) à gauche D57 - Cocherel - **Jouy** - Gauciel - Cierrey	**61**		3:00	2 Denivelé **400m**	
	Féminines						
Départ **13 h 15**	53 B3	N° OPENRUNNER: 25102184 // cliquer ici Cierrey - Ste Anne - La Trinité - Saint Luc - à gauche 2 fois - Le Cormier - Boisset - Bretagnolles - La Boissiere - Epieds - Neuilly - Merey - Fains - St Aquilin - Croisy - Vaux - Cocherel - **Jouy** - Gauciel - Cierrey	**50**		2:30	1 denivelé **296m**	