



ASLC CYCLO - PARCOURS

OCTOBRE 2025

Rendez-vous **A LA MAIRIE**

	N°	Parcours	Distance	Nbr de fois	Temps moyen	Nbr de cotes	Derniere Date
Dimanche 5 Octobre 2025							
Départ 8 h 30	Masculins						
	183	N° OPENRUNNER: 5320057 // cliquer ici Cierrey - Gauciel - Sassey - Le Boulay Morin - Normanville - Tourneville - Brosville - Le Hom - La Vacherie - Le Hamel - Amfreville s/iton - Acquigny - cote de Bois ricard - bois ricard - Botremare - Ailly - St Julien de la liégué - Champenard - Ste colombe près de Vernon - Chambray - Cocherel - Jouy - Gauciel - Le Breuil - Cierrey	73	8	3:00	2 Denivelé 440m	3-oct-21
Départ 9 h 00	Féminines						
	183 3	N° OPENRUNNER: 22196394 // cliquer ici Cierrey - Gauciel - Sassey - Le Boulay Morin - direction la chapelle - Les Planches - Acquigny - D836 - Heudreville - Crevecoeur - Fontaine s/Jouy - Jouy - Cote de Jouy D57 - Gauciel - Le Breuil - Cierrey	54		2:30	1 Denivelé 287m	
SURVEILLER PROGRAMMATION OCTOBRE ROSE A FONTAINE SOUS JOUY							
Dimanche 12 Octobre 2025							
Départ 08 H 30	Masculins						
	150	N° OPENRUNNER: 3757209 // cliquer ici Cierrey - Le Bas Cierrey - Caillouet - Le Cormier - Boisset les prevenches - Bretagnolles - Epieds - Garennes - Ivry la Bataille - Chemin du roi - Anet - Abondant - St Georges Motel - Marcilly Sur Eure - St Laurent des Bois - Touvoye - St André de l'Eure - Quessigny - Garencières - Le Val David - Cierrey	73	14	3:00	2 denivelé 500m	15-oct-23
Départ 9 h 00	Féminines						
	150 2	N° OPENRUNNER: 11051860 // cliquer ici Cierrey - Le Val David - Le Cormier - Boisset - Bretagnolles - La Boissière - Epieds - Garennes - Ivry - piste cyclable - Ezy s/Eure - Le Lhabit - Bois Le Roi - Touvoye - St André de l'Eure - Quessigny - Garencières - Le Val David - Cierrey	56		2:30	1 denivelé 382m	29-sept-24

Dimanche 19 Octobre 2025	Masculins						
	176 3	N° OPENRUNNER: 4122237 // cliquer ici Cierrey - Le Breuil - Gauciel - Sassey - Huest - Fauville - Netreville - descendre la cote blanche - rue de vernon - chemin du val lton - Aviron - Gauville - St Martin la Cpgne - Bacquepuis - Quittebeuf - Feugeurolles - Villettes - Venon - D82 - La Mare Hermier - Amfreville s/iton - Les Planches - Heudreville - La Londe - Cailly - Crevecœur - Saint Vigor - Fontaine - Jouy - cote du cimetiere - La Cornouilleraie - Miserey - Cierrey	75	2	3:30	3 Denivelé 413m	13-oct-24
Départ 9 h 00	Féminines						
	176 5	N° OPENRUNNER: 16961686 // cliquer ici Cierrey - Le Breuil - Gauciel - Sassey - Le Boulay - vers la chapelle - Acquigny - Ailly - St Julien de la liéque - Champenard - Ste colombe près de Vernon - Chambray - Fontaine - Jouy - cote du cimetiere - La Cornouilleraie - Miserey - Cierrey	56			2 denivelé 363m	
Dimanche 26 Octobre 2025	Masculins						
	166	N° OPENRUNNER: 4114012 // cliquer ici Cierrey – Le Val David – Garencières – Quessigny – Saint André – St Laurent des bois - Marcilly sur Eure – St Georges Motel (Passer sur la rive droite de l'Eure) – Croth – Anet – Ivry – Garennes – Epieds – Boisset – Le Cormier – Val David – Cierrey	71	11	3:00	1 Denivelé 423m	27-oct-24
Départ 9 h 00	Féminines						
	166 2	N° OPENRUNNER:19823347 // cliquer ici Cierrey – Le Val David – Garencières – Quessigny – Saint André – St Laurent des bois - Bois le Roi - L'Habit – La Couture Boussey - Tourne Boisset - Epieds – Boisset – Le Cormier – Val David – Cierrey	51		2:30	1 Denivelé 346m	27-oct-24