



ASLC CYCLO - PARCOURS

OCTOBRE 2024

Rendez-vous **A LA MAIRIE**

	N°	Parcours	Distance	Nbr de fois	Temps moyen	Nbr de cotes	Derniere Date
Dimanche 6 Octobre 2024	Masculins						
	241 C	N° OPENRUNNER: 2346551 // cliquer ici Cierrey - La Trinité - St Luc - Prey - Berou - Cisse - Le Plessis - Grohan - Grohan - D32 - La Boche - Villalet - Orvaux - Le Fresne - D32 - Conches par le centre - D830 - Vers la Vieille Lyre - Sainte Marthe - vers Louversey - traverser D840 - D61 - Le coudray - La Bretonniere - La Bonneville - D74 - Les Baux Ste croix - Garel - Les Ervolus - Bérou -Guichainville - Cracouville - St Aubin - Cierrey	76	4	3:00	3 denivelé 522m	22-oct-17
	Féminines						
	241 C2	N° OPENRUNNER: 19809487 // cliquer ici Cierrey - La Trinité - St Luc - Prey - Berou - Cisse - Le Plessis - Grohan - Grohan - D32 - La Boche - Villalet - Orvaux -Le Boshion - Champ Dolent - La ferme de Gaudreville - Glisolles - D129 - La Bonneville - Les Baux Ste croix - Garel - Les Ervolus - Bérou -Guichainville - Cracouville - St Aubin - Cierrey	55		2:30	2 denivelé 368m	
Dimanche 13 Octobre 2024	Masculins						
	176 3	N° OPENRUNNER: 4122237 // cliquer ici Cierrey - Le Breuil - Gauciel - Sassey - Huest - Fauville - Netreville - descendre la cote blanche - rue de vernon - chemin du val lton - Aviron - Gauville - St Martin la Cpgne - Bacquepuis - Quittebeuf - Feugeurolles - Villettes - Venon - D82 - La Mare Hermier - Amfreville s/iton - Les Planches - Heudreville - La Londe - Cailly - Crevecoeur - Saint Vigor - Fontaine - Jouy - cote du cimetiere - La Cornouilleraie - Miserey - Cierrey	75	2	3:30	3 Denivelé 413m	10-mars-19
	Féminines						
	176 6	N° OPENRUNNER: 16961742 // cliquer ici Cierrey - Le Breuil - Gauciel - Sassey - vers Le Boulay - Dardez - Irreville - Cailly - Fontaine Heudebourg - Botremare - Ailly - St Julien de la liéque - Champenard - Ste colombe près de Vernon - Chambray - Fontaine - Jouy - cote du cimetiere - La Cornouilleraie - Gauciel - Cierrey	52		2:30	2 denivelé 365m	6-août-23

Dimanche 20 Octobre 2024	Masculins						
	216	N° OPENRUNNER: 4592655 // cliquer ici Cierrey - Le Coudray - Evreux Fbg St Leger - Gravigny - Normanville - Tourneville - à gauche - Sacquenville - Pithienville - Claville - Ferrières haut clocher - Le Coudray - La Croisille - Le Héloup - Orvaux - Villalet - La Bochelle - Avrilly - La Perruche - Grossoeuvre - Prey - Saint Luc - La Trinité - Cierrey.	75	7	3:30	2 Denivelé 498m	24-sept-23
	Féminines						
	216 2	N° OPENRUNNER: 17380647 // cliquer ici Cierrey - Le Coudray - Evreux Fbg St Leger - rue de Garambouville - Aviron - Gauville - rond point RN13 / parville - D31 - Caugé - La Bonneville s/Iton - Glisolles - Gaudreville la Rivière - La Trigale - Les Ventes - Avrilly - La Perruche - Grossoeuvre - Prey - Saint Luc - La Trinité - Cierrey.	57		3:00	2 Denivelé 401m	24-sept-23
Dimanche 27 Octobre 2024	Masculins						
	166	N° OPENRUNNER: 4114012 // cliquer ici Cierrey – Le Val David – Garencières – Quessigny – Saint André – St Laurent des bois - Marcilly sur Eure – St Georges Motel (Passer sur la rive droite de l'Eure) – Croth – Anet – Ivry – Garennnes – Epieds – Boisset – Le Cormier – Val David – Cierrey	71	10	3:00	1 Denivelé 423m	17-oct-21
	Féminines						
	166 2	N° OPENRUNNER:19823347 // cliquer ici Cierrey – Le Val David – Garencières – Quessigny – Saint André – St Laurent des bois - Bois le Roi - L'Habit – La Couture Boussey - Tourne Boisset - Epieds – Boisset – Le Cormier – Val David – Cierrey	51		2:30	1 Denivelé 346m	