



ASLC CYCLO - PARCOURS

OCTOBRE 2023

Rendez-vous **A LA MAIRIE**

	N°	Parcours	Distance	Nbr de fois	Temps moyen	Nbr de cotes	Derniere Date
Dimanche 1 Octobre 2023	Masculins						
	52 B 1	N° OPENRUNNER: 14185155 // cliquer ici Cierrey - Gauciel - Sassey - Reuilly - Crèvecoeur - La Croix st Leuffroy - St Julien de la Liègue - Gaillon - Tosny - (36 kms) à gauche D315 - Venables - Heudebouville - Pinterville - X - Acquigny - Fontaine Heudebourg - Irreville - Dardez - Sassey - Gauciel - Cierrey.	80	1	3:30	3 denivelé 610m	19-juin-22
	Féminines						
	52 B 2	N° OPENRUNNER:17584270 // cliquer ici Cierrey - Gauciel - Sassey - Reuilly - Crèvecoeur - La Croix st Leuffroy - La Boissière - Vers St Julien de la liègue - Ailly - Acquigny (à gauche au feu en bas de la cote) - à droite en bas de la cote de Bois Ricard - Heudreville - Cailly - Irreville - Dardez - Sassey - Gauciel - Cierrey -	52		2:30	2 denivelé 379m	
Dimanche 8 Octobre 2023	Masculins						
	112 1	N° OPENRUNNER: 14185879 // cliquer ici Cierrey - Sassey - le Boulay Morin - Emalleville - Carcouet - Verdun - 18 kms - La Vacherie - Houetteville - Bacquepuis - Bernienville - Claville - Ferrières Haut Clocher - Le Coudray - la Croisille(le Haras) - le Fresne - Orvaux - Villalet - La Bochette - Le plessis Grohan - Les Ervolus - Bérrou - Guichainville - Cracouville - St Aubin - Cierrey ,	78	1	3:30	3 denivelé 447m	26-juin-22
	Féminines						
	112 2	N° OPENRUNNER:17588376 // cliquer ici Cierrey - Sassey - le Boulay Morin - Caer - Gadenvilliers - Aviron - Gauville la Campagne - Parville (rond point RN13) - Caugé - La Bonneville sur Iton - Les Baux ste Croix - Garel - Les Ervolus - Bérrou - Guichainville - Cracouville - St Aubin - Cierrey	54		2:30	2 denivelé 390m	

Dimanche 15 Octobre 2023 Départ 08 H 30	150	N° OPENRUNNER: 3757209 // cliquer ici Cierrey - Le Bas Cierrey - Caillouet - Le Cormier - Boisset les prevenches - Bretagnolles - Epieds - Garennes - Ivry la Bataille - Chemin du roi - Anet - Abondant - St Georges Motel - Marcilly Sur Eure - St Laurent des Bois - Touvoye - St André de l'Eure - Quessigny - Garencières - Le Val David - Cierrey	73	13	3:00	2 denivelé 500m	3-oct-22
	Féminines						
Départ 9 h 00	150 2	N° OPENRUNNER: 11051860 // cliquer ici Cierrey - Le Val David - Le Cormier - Boisset - Bretagnolles - La Boissière - Epieds - Garennes - Ivry - piste cyclable - Ezy s/Eure - Le Lhabit - Bois Le Roi - Touvoye - St André de l'Eure - Quessigny - Garencières - Le Val David - Cierrey	55			1 denivelé 383m	16-oct-22
	Masculins						
Dimanche 22 Octobre 2023 Départ 8 h 30	45 2	N° OPENRUNNER: 1918689 // cliquer ici Cierrey - Gauciel - Sassey - le Boulay Morin - Normanville - Tourneville - Brosville - Houetteville - Bérengeville la Campagne - Bacquepuis - Claville - La Ferriere Ht Clocher - La Bretonniere - La Bonneville - Glisolles - Gaudreville la Rivière - la Trigalle - les Ventes - Garel - Avrilly - La Perruche - Grosseuve - Prey - St Luc - le Val David - Cierrey -	78	1	3:30	2 Denivelé 484m	15-oct-06
	Féminines						
Départ 9 h 00	45 3	N° OPENRUNNER:17650838 // cliquer ici Cierrey - Saint Aubin - Cracouville - Guichainville - Bérou - Les Ervolus - Garel - Les Baux Ste Croix - La Bonneville - Gaudreville la Rivière - la Trigalle - les Ventes - Garel - Avrilly - La Perruche -Grosseuve - Prey - St Luc - le Val David - Cierrey	56		2:30	1 Denivelé 361m	
	Masculins						
Dimanche 29 Octobre 2023 Départ 8 h 30	183 1	N° OPENRUNNER: 17651049 // cliquer ici Cierrey - Gauciel - Sassey - Le Boulay Morin - Normanville - Tourneville - Brosville - Le Hom - La Vacherie - Le Hamel - Amfreville s/iton - Acquigny - cote de Bois ricard - bois ricard - Botremare - Ailly - St Julien de la liégué - Champenard - Houlbec Cocherel - Cocherel - Vaux Sur Eure - Boncourt - Miserey - Cierrey	75		3:00	2 Denivelé 509m	
	Féminines						
Départ 9 h 00	183 2	N° OPENRUNNER:17652798 // cliquer ici Cierrey - Gauciel - Sassey - Le Boulay Morin - direction la chapelle - Les Planches - Acquigny - D836 - Heudreville - Crevecoeur - Fontaine s/Jouy - Jouy - Hardencourt Cocherel - Vaux Sur Eure - Boncourt - Miserey - Cierrey	56		2:30	1 Denivelé 362m	