



ASLC CYCLO - PARCOURS

SEPTEMBRE 2025

Rendez-vous **A LA MAIRIE**

	N°	Parcours	Distance	Nbr de fois	Temps moyen	Nbr de cotes	Derniere Date
Dimanche 7 septembre 2025	<i>Masculins</i>						
	<i>Féminines</i>						
		SACQUENVILLE 4 ^{ème} RENTREE DES SPEEDEURE - Cyclo loisirs Evreux VTT, Vélo Route, Marche + 2 circuits Gravel Randonnée Route : 25 - 45 - 90 km Accueil : Sacquenville - salle des Fêtes, Rue du Floquet, Tarifs : licencié FFvélo : 4€: Info: https://www.speedeure.fr/ Inscriptions sur place et en ligne sur HelloAsso	25 45 90				
Départ libre de 7H45 - 10h00							

Samedi 13 Septembre

PREPARATION 26^{ème} RANDO



Dimanche 14 Septembre 2025

26^{ème} Rando de la Pommeraie

Dimanche 21 Septembre 2025	Masculins						
	33 2 E	N° OPENRUNNER: 22024996 // cliquer ici Cierrey - Gauciel - Jouy - Cocherel - Chambray - La Croix St Leuffroy - Acquigny - Gruchet - Ingremare - Heudebouville - La Seine - La Mare sous Venable - Villers sur le roule - Aubevoye - Gaillon - St Julien de la liègue - La Croix St Leuffroy - Crevecoueur - Le Boshion - Sassey - Gauciel - Cierrey	75		3:30	4 denivellé 615m	
	Féminines						
	33 2E1	N° OPENRUNNER:22027025 // cliquer ici Cierrey - Gauciel - La Cornouilleraie - Jouy - Fontaile - L'aulnaie - Auheuil - Ecardenville - La Croix St Leuffroy - Acquigny - Gruchet - Ailly - St Julien de la liègue - La Boissaye - La Croix St Leuffroy - Crevecoueur - Le Boshion - Sassey - Gauciel - Cierrey	56		2:30	2 denivellé 327m	
Dimanche 28 Septembre 2025	Masculins						
	345 w	N° OPENRUNNER:21138615 // cliquer ici Cierrey - La Tinité - Cracouville - Guichainville - Les Ervolus - La Bochette - Vilallet - Nogent le Sec - Le Chesne - Les Essarts - Arpentigny - Le Plessis - Roman - Le Renoulet - Le Tremblay - Les Minières - Corneuil - Thomer la Sogne - Le Faily - Jumelles - La Forêt du Parc - Garencières - Le Val David - La Haie Bouvet - Cierrey	78		3:30	2 Dénivelé 423m	
	Féminines						
	345 2	N° OPENRUNNER:22027380 // cliquer ici Cierrey - La Tinité - Cracouville - Guichainville - Les Ervolus - La Bochette - vers Vilallet - Le Petit Sacq - Ardennes - Le Clos Coudray - Corneuil - Thomer la Sogne - Le Faily - Jumelles - La Forêt du Parc - Garencières - Le Val David - La Haie Bouvet - Cierrey	55		2:30	1 denivelé 259m	