



ASLC CYCLO - PARCOURS

SEPTEMBRE 2024

Rendez-vous **A LA MAIRIE**

	N°	Parcours	Distance	Nbr de fois	Temps moyen	Nbr de cotes	Derniere Date
Dimanche 1 septembre 2024	Masculins						
Départ 8 H 30	340	N° OPENRUNNER: 18175535 // cliquer ici <i>RECONNAISSANCE du 80 de la RANDO</i> 80 rando 2024 - Cierrey - Le bas Cierrey - Le Bois Bercher - rue des Sablons - Caillouet - Vers Le Cormier - 1ère à gauche - Orgeville - ▲ attention en traversant D141 - Le Plessis Hebert - D653 - Le Mesnil - D653 - en bas de la cote à droite D71 - Meroy - D71 - Breuilpont - St Cheron - D58 - Le Val Comtat - croisement avec D52 à droite - D77 - Villiers en Désoeuvre - D148 - Bueil - Neuilly - D71 vers Garennes et à droite côte d'Epieds - en haut à gauche - Obélisque d'Ivry (RAVITO) - Tourne Boisset - à gauche - Villeneuve - Garennes - vers Bueil - au feu à droite - D115.10 - Guainville - D115.2 - Nantilly - traverser le Golf - D116.10 - (route du roi) - Anet - Ezy (voie verte sur 2,20 kms) - L'Habit - Mouettes - Mousseaux Neuville - Foucrainville - Fresney - Saint Germain de Fresney - Le Val David (à l'entrée du Val David à droite) - La Haie Bouvet - à gauche - Cierrey	82	1		4 Denivelé 637m	07-avr.-24
Départ 9 H 00	Féminines						
	0340 2	N° OPENRUNNER: 18175568 // cliquer ici <i>RECONNAISSANCE du 50 de la RANDO</i> 50 rando 2024 - Cierrey - Le bas Cierrey - Le Bois Bercher - rue des Sablons - Caillouet - Vers Le Cormier - 1ère à gauche - Orgeville - ▲ attention en traversant D141 - Le Plessis Hebert - D653 - Le Mesnil - D653 - en bas de la cote à droite D71 - Meroy - D71 vers garennes - à droite côte d'Epieds - en haut à gauche - Obélisque d'Ivry (RAVITO) - Tourne Boisset - à droite Boussey - D833 ▲ La Couture Boussey - D53 - Ezy (voie verte sur 1,30 kms) - L'Habit - Mouettes - Mousseaux Neuville - Foucrainville - Fresney - Saint Germain de Fresney - Le Val David (à l'entrée du Val David à droite) - La Haie Bouvet - à gauche - Cierrey	56	1		2 Denivelé 442m	07-avr.-24

Samedi 7 Septembre

PREPARATION 25 éme RANDO



Dimanche 8 Septembre 2024

25éme Rando de la Pommeraie

Dimanche 15 Septembre 2024

Masculins						
194	N° OPENRUNNER: 4936669 // cliquer ici Cierrey - Miserey - vers La cornouilleraie - Cocherel - Vernon- Vernonnet - cote du LRBA - la Queue d'Haye - à gauche - Tilly - Panilleuse - Pressagny l'Orgueilleux - Port Mort - Courcelles - Gaillon - Autheuil - St Vigor - (Silo Reuilly) - Sassey - Gauciel - Le Breuil - Cierrey	78	8	3:30	5 denivellé 769m	22-sept-19
Féminines						
194 2	N° OPENRUNNER: 19301106 // cliquer ici Cierrey - Miserey - vers La cornouilleraie - Cocherel - La Heunière - Vers Vernon - Vers St Marcel - La Chapelle réanville - vers Ste Colombe - Champenard - D316 (rte de gaillon) - Autheuil - St Vigor - (Silo Reuilly) - Sassey - Gauciel - Le Breuil - Cierrey	53		2:30	2 denivellé 403m	

Départ 8 H 30

Départ 9 H 00

Dimanche 22 Septembre 2024 Départ 8 H 30	Masculins 37 N° OPENRUNNER: 6918028 // cliquer ici Cierrey - Evreux - Navarre - Rte de Conches - La Bonneville - Les Baux ste Croix - Les Ventes - Villez - Sylvain les Moulins - Le Sacq - Damville - Moisville - Marcilly la cgne - Lignerolles - St André de l'Eure - Quessigny - Garencières - Le Val David - Cierrey.	76	9	3:00	1 denivelé 399m	13-sept-19
	Féminines 37 2 N° OPENRUNNER:11960413 // cliquer ici Cierrey - Evreux - Navarre - Rte de Conches - La Bonneville - Les Baux ste Croix - Les Ventes - Avrilly - La Perruche - Jumelles - St André de l'Eure - Quessigny - Garencières - Le Val David - Cierrey.	54		2:30	1 denivelé 281m	14-mai-23
Dimanche 29 Septembre 2024 Départ 08 H 30	Masculins 150 - 1 N° OPENRUNNER:2052732 // cliquer ici Cierrey - Le Bas Cierrey - Caillouet - Le Cormier - Boisset les prevenches - Bretagnolles - Epieds - Garennes - A la sortie de Garennes à gauche et à droite D562 - A droite D16 - Nantilly à droite D301 - Ivry - Chemin du roi - Anet - Abondant - St Georges Motel - Marcilly Sur Eure - St Laurent des Bois - Touvoye - St André de l'Eure - Quessigny - Garencières - Le Val David - Cierrey	76	4	3:00	2 Denivelé 513m	5-mars-17
	Féminines 150 2 N° OPENRUNNER:11051860 // cliquer ici Cierrey - Le Val David - Le Cormier - Boisset - Bretagnolles - La Boissière - Epieds - Garennes - Ivry - piste cyclable - Ezy s/Eure - Le Lhabit - Bois Le Roi - Touvoye - St André de l'Eure - Quessigny - Garencières - Le Val David - Cierrey	56			1 denivelé 382m	15-oct-23

