



ASLC CYCLO - PARCOURS SEPTEMBRE 2023

Rendez-vous **A LA MAIRIE**

		Rendez-vous ALA MAIRIE						
	N°	Parcours	Distance	Nbr de fois	Temps moyen	Nbr de cotes	Derniere Date	
Dimanche 3 septembre 2023	Masculins							
	338	N° OPENRUNNER: 16036743 // cliquer ici 80 rando 2023 - Cierrey - La Haie Bouvet - Le Val David - Le Cormier - Boisset Station - Le Plessis Hebert - La Noe du Bois - Traverser D71 - Fains - Gadencourt - Chambines - Hécourt - Saint Chéron - Villiers en Désoeuvre - Ritoire - Le Poirier - Guainville - La Chaussée d'Ivry - Les Gatines Rouges - Les Gatines - Rouvres (RAVITO) - Anet - Saussay - Ezy - L'Habit - Mouettes - 63 kms - - Mousseaux Neuville - Foucrainville - Fresney - St Germain Fresney - Garencières - Saint Luc - La Trinité - Cierrey.	82	1		6 Denivelé 730m	02-avr.-23	
	Féminines							
	253 3 E	N° OPENRUNNER:7040019 // cliquer ici Cierrey - Le Viel Evreux - St Aubin - Cracouville - Guichainville - Berou - Les Ervolus - Le Plessis Grohan - La Bochette - Vers Villalet - Le Sacq - La Millerette - Thomer la Sogne - Le Faily - Jumelles - Grossoeuvre - Buisson de Garencières - Garencières - St Luc - La Trinité - Cierrey	55			1 denivellé 239m	17-avr.-22	
Samedi 9 Septembre								
PREPARATION 24 éme RANDO								
Dimanche 10 Septembre 2023	 24éme Rando de la Pommeraie							

Dimanche 17 Septembre 2023		Masculins						
Départ 08 H 30	169 E	N° OPENRUNNER: 1839252 // cliquer ici Cierrey - St Aubin - Cracouville - Guichainville - Berou - Les Ervolus - Le Plessis - Avrilly - Corneuil - Pommereuil - Creton - Morainville sur Damville - Droisy - D50 - La Madeleine de Nonancourt - D59 - Merville - Les Gres - D59 - Le Bremien - D 59 - St Laurent des Bois - L'Habit - D68 - Mouetes - La Neuville - Serez - D550 - La Boissiere - Bretagnolles - Boisset - Le Cormier - Caillouet - Cierrey		79	4	3:30	2 Denivelé 380m	24-sept-17
	Féminines							
Départ 9 h 00	169 E 2	N° OPENRUNNER: 16978963 // cliquer ici Cierrey - St Aubin - Cracouville - Guichainville - Berou - Les Ervolus - Le Plessis - Avrilly - Jumelles - St André - Quessigny (à droite) - Foucrainville - Serez - D550 - La Boissiere - Bretagnolles - Boisset - Le Cormier - Caillouet - Cierrey		51			1 Denivelé 228m	
	Féminines							
Dimanche 24 Septembre 2023		Masculins						
Départ 8 h 30	216	N° OPENRUNNER: 4592655 // cliquer ici Cierrey - Le Coudray - Evreux Fbg St Leger - Gravigny - Normanville - Tourneville - à gauche - Sacquenville - Pithienville - Claville - Ferrières haut clocher - Le Coudray - La Croisille - Le Héloup - Orvaux - Villalet - La Bochette - Avrilly - La Perruche - Grossoeuvre - Prey - Saint Luc - La Trinité - Cierrey.		75	6	3:30	2 Denivelé 498m	4-mars-18
	Féminines							
Départ 9 h 00	216 2	N° OPENRUNNER:17380647 // cliquer ici Cierrey - Le Coudray - Evreux Fbg St Leger - rue de Garambouville - Aviron - Gauville - rond point RN13 / parville - D31 - Caugé - La Bonneville s/Iton - Glisolles - Gaudreville la Rivière - La Trigale - Les Ventes - Avrilly - La Perruche - Grossoeuvre - Prey - Saint Luc - La Trinité - Cierrey.		57			2 Denivelé 401m	
	Féminines							