



ASLC CYCLO - PARCOURS

JUILLET 2025

Rendez-vous **A LA MAIRIE**

	N°	Parcours	Distance	Nbr de fois	Temps moyen	Nbr de cotes	Derniere Date
Dimanche 6 Juillet 2025	Masculins						
		N° OPENRUNNER: 7016563 // cliquer ici					
	222 2	Cierrey - La Trinité - Cracouville - Guichainville - Bérou - Les Ervolus - Garel - Les Baux Ste Croix - Rte de Breteuil - intersection D55 - D655 - C7 à gauche - Le Chesnay - Condé Sur Iton - Blandey - Roman à Gauche - C9 - Le Plessis - Vaux - Le Roncenay - Le Sacq - Le Buisson Chevalier - Thomer la Sogne - Le Faily - Jumelles - La Foret du parc - Buisson Garencières - Garencières - Le Val David - Le Bois Bercher - Cierrey,	83	4	3:30	1 denivellé 515m	30-juil-23
	Féminines						
		N° OPENRUNNER: 10969126 // cliquer ici					
	222 3	Cierrey - La Trinité - Cracouville - Guichainville - Bérou - Les Ervolus - Garel - Les Baux Ste Croix - Rte de Breteuil - Vilalet - La Bochette - Avrilly - La Perruche - Jumelles - La Foret du parc - Buisson Garencières - Garencières - Le Val David - Le Bois Bercher - Cierrey,	54		2:30	3 denivellé 375m	30-juil-23
Dimanche 13 Juillet 2025	Masculins						
		N° OPENRUNNER: 11005715 // cliquer ici					
	30 E	Cierrey - La Trinité - St Luc - Prey - Grossoeuvre - La Perruche - Avrilly - La Bochette - Villalet - Orvaux - Le Fresne - Conches (centre ville) - La Ferrière Haut Clocher - Claville - Bacquepuis - Bérengenville - Houetteville - Brosville - Normanville - Gravigny - Evreux rte de Vernon - Le Coudray - St Aubin - Cierrey	82	1	3:30	2 Denivelé 378m	3-juil-22
	Féminines						
		N° OPENRUNNER: 21686762 // cliquer ici					
	30 E2	Cierrey - La Trinité - St Luc - Prey - Grossoeuvre - Cisse - Le Plessis Grohan - Les Baux Ste Croix - La Bonneville s/Iton - Caugé - Claville - Bacquepuis - Sacquenville - Le Mesnil Fuguet - Evreux - Rte de Vernon - rue de Cocherel - Le Coudray - St Aubin - Cierrey	58		2:30	2 denivellé 348m	

Lundi 14 Juillet Départ 9 H 00	Sortie mixte N° OPENRUNNER: 14158664 // cliquer ici 219 1 ENV Cierrey - Saint Aubin - Le Coudray - Evreux Rte de Vernon - C3 - Garambouville - Le Mesnil Fuguet - Sacquenville - Bacquepuis - Le Mesnil péan - Feuguerolles - Noyon - Vers Venon - D82 - Acquigny - Les Planches - Le Boulay Morin - Sassey - Gauciel - Le Breuil - Cierrey	62	1	2:45	3 denivelé 404m	10-avr-22
Dimanche 20 Juillet 2025 Départ 8 H 30 Départ 9 H 00	Masculins N° OPENRUNNER: 1839252 // cliquer ici 169 E Cierrey - St Aubin - Cracouville - Guichainville - Berou - Les Ervolus - Le Plessis - Avrilly - Corneuil - Pommereuil - Creton - Morainville sur Damville - Droisy - D50 - La Madeleine de Nonancourt - D59 - Merville - Les Gres - D59 - Le Bremien - D 59 - St Laurent des Bois - L'Habit - D68 - Mouetes - La Neuville - Serez - D550 - La Boissiere - Bretagnolles - Boisset - Le Cormier - Caillouet - Cierrey	79	5	3:30	2 Denivelé 380m	17-sept-23
	Féminines N° OPENRUNNER: 21708962 // cliquer ici 169 E 3 Cierrey - St Aubin - Cracouville - Guichainville - Berou - Les Ervolus - Le Plessis - Avrilly - Vers Corneuil - à gauche avant corneuil - Thomer la Sogne - Le Faily - Jumelles -La Forêt du Parc - Quessigny - Foucrainville - Serez - D550 - La Boissiere - Bretagnolles - Boisset - Le Cormier - Caillouet - Cierrey	57		2:45	1 Denivelé 237m	
Dimanche 27 Juillet 2025 Départ 8 H 30 Départ 9 H 00	Masculins N° OPENRUNNER: 14442841 // cliquer ici 335 Cierrey - Le Breuil - Gauciel - Sassey - Fontaine - Chambray - Vallée Bance - Rouvray - Houlbec Cocherel - Mercey - Chapelle Réanville - Villez sous Bailleul - D6015 - Notre Dame de la Garenne - D6015 - Gauche - droite - D65 - Les Rotoirs - (44) - St Aubin sur Gaillon - Rond - point - Longer A13 - St Julien de la liègue - La Boissaye - à droite - Botremare - Fontaine Heudebourg - Cailly - à gauche dans Cailly - Crevecœur - Le Boshion - Champagne - Cerisey - Gauciel - Le Breuil - Cierrey	76			3 Denivelé 650m	
	Féminines N° OPENRUNNER: 14442901 // cliquer ici 335 1 Cierrey - Le Breuil - Gauciel - Jouy - Fontaine - St Vigor - Autheuil - Chambray - Ste Colombe - vers Champenard - Les Rotoirs - (30) - St Aubin sur Gaillon - Rond point - Longer A13 - St Julien de la liègue - La Boissaye - à droite - Botremare - Fontaine Heudebourg - Cailly - à gauche dans Cailly - Crevecœur - Le Boshion - Champagne - Cerisey - Gauciel - Le Breuil - Cierrey	62	1	2:30	2 Denivelé 375m	18-févr-23