



ASLC CYCLO - PARCOURS

J U I N 2 0 2 5

Rendez-vous **A LA MAIRIE**

	N°	Parcours	Distance	Nbr de fois	Temps moyen	Nbr de cotes	Derniere Date
Dimanche 1 Juin 2025	Masculins						
	53	N° OPENRUNNER: 5939356 // cliquer ici Cierrey - Gauciel - Jouy sur Eure - Cocherel - Vernon - Giverny - Gasny - Gommecourt - Litmetz - Bennecourt - Bonnières - Lommoye - Cravent - Villers en Désœuvre - Bueil - Neuilly - Epieds - la Boissière - Bretagnolles - Boisset les Prévenches - le Cormier - le Val David - Cierrey	87	8	3:45	3 denivelé 739m	26-mai-19
	Féminines						
	53 2	N° OPENRUNNER: 20604670 // cliquer ici Cierrey - Gauciel - Jouy sur Eure - Cocherel - La demi lune Vernon - Blaru - Chauffour - Cravent - Villers en Désœuvre - Bueil - Neuilly - Epieds - la Boissière - Bretagnolles - Boisset les Prévenches - le Cormier - le Val David - Cierrey	64		3:00	3 denivelé 500m	
Dimanche 8 Juin 2025	Masculins						
	48	N° OPENRUNNER: 2419505 // cliquer ici Cierrey - Gauciel - Jouy - Cocherel - Houlbec - Les rotoirs - Gaillon - ▲ - Les Andelys - Muids - Andé - St Pierre du Vauvray - Pinterville - La Croix st Leufroy - crevecoeur - Reuilly (le Boshion) - Sassey - Gauciel - Cierrey.	89	7	3:45	2 denivelé 514m	30-août-20
	Féminines						
	48 3	N° OPENRUNNER: 20605074 // cliquer ici Cierrey - Gauciel - La Cornouilleraie - Jouy - Fontaine - à la sortie de fontaine à droite) - Authel authouillet - cote de Gaillon - Gaillon centre ville - Aubevoye centre ville - Villers sur le roule - Venables - ▲ Fontaine Bellanger - Ailly - Botremare - Fontaine Heudebourg - La Croix St Leufroy - Crevecoeur - Reuilly (le Boshion) - Sassey - Gauciel - Cierrey.	61		3:00	3 denivelé 561m	
Lundi Pentecote 9 Juin	Sortie mixte						
	24	N° OPENRUNNER: 3427298 // cliquer ici Cierrey - Gauciel - Sassey - Reuilly - La Croix St Leuffroy - Fontaine Heudebourg - Acquigny - Canappeville - Hondouville - Amfreville sur Iton - Les Planches - La Chapelle du bois des Faulx - Le Boulay Morin - Sassey - Gauciel - Cierrey.	61	15	3:00	2 denivelé 373m	8-mai-23

SAMEDI 14 Juin 2025 Départ 13 H 00	Masculins N° OPENRUNNER: 10335036 // cliquer ici Cierrey - Le Val David - Garencières - Quessigny - St André - Coudres - vers Nonnacourt - Tivoly - Droisy - Vers Tillieres Sur Avre - Dame Marie - Condé s/Iton - St Denis de Behelan - Les Essarts - Nogent le Sec - Le Boshion - Champ Dolent - Les Boscherons - La Trigale - Les Ventes - Le Plessis Grohan - Les Ervolus - Bérrou - Guichainville - Cravouville - St Aubin - Cierrey					
	Féminines N° OPENRUNNER: 20609648 // cliquer ici Cierrey - Le Val David - Garencières - Quessigny - St André - Jumelles - Avrilly - traverser D51 -Villalet - Le Boshion - Champ Dolent - Les Boscherons - La Trigale - Les Ventes - Le Plessis Grohan - Les Ervolus - Bérrou - Guichainville - Cravouville - St Aubin - Cierrey					
Départ 13 H 00	321 Cierrey - Le Val David - Garencières - Quessigny - St André - Jumelles - Avrilly - traverser D51 -Villalet - Le Boshion - Champ Dolent - Les Boscherons - La Trigale - Les Ventes - Le Plessis Grohan - Les Ervolus - Bérrou - Guichainville - Cravouville - St Aubin - Cierrey	94		4:00	1 denivelé 453m	

Dimanche 15 Juin - Marche - Jean Paul organise une marche avec Pique-nique / 12 kms + 12 kms en huit permettant le choix entre 12 ou 24 kms // information détaillée à suivre

Dimanche 22 Juin 2025 Départ 8 H 00	Masculins N° OPENRUNNER: 3522274 // cliquer ici Cierrey - Le Breuil - Sassey - Dardez - Irreville - Ailly - Fontaine Heudebourg - Acquigny - Pinterville - Louviers - Saint Etienne du Vauvray - Andé - Amfreville sous les Monts - cote des deux amants - Le Plessis - Vatteville - Daubeuf près Vatteville - Andé - St Pierre du Vauvray - cote du vieux Rouen - Louviers (centre ville) - Acquigny - Les Planches - cote de la chapelle du bois des faulx - Le Boulay Morin - Sassey - Gauciel - Le Breuil - Cierrey					
	Féminines - Départ delocalisé de St Michel N° OPENRUNNER: 20609901 // cliquer ici Evreux St Michel - Parking Intermarché (ou autre lieux à votre convenance) - salle des fetes d'aviron, à droite - Le Mesnil Fuguet - Sacquenville - Bacquepuis - Le Mesnil Péan - Feuguerolles - Villettes - Ecquetot - Criquebeuf la Campagne - Limbeuf - La Harengère - Crestot - Cesseville - Crosville la Vieille - Coquerel - Quittebeuf - Bacquepuis - St Martin la Cpgne - Gauville la Cpgne - Aviron (salle des fêtes) à droite - Evreux St Michel					
Départ 9 H 00	344 Evreux St Michel - Parking Intermarché (ou autre lieux à votre convenance) - salle des fetes d'aviron, à droite - Le Mesnil Fuguet - Sacquenville - Bacquepuis - Le Mesnil Péan - Feuguerolles - Villettes - Ecquetot - Criquebeuf la Campagne - Limbeuf - La Harengère - Crestot - Cesseville - Crosville la Vieille - Coquerel - Quittebeuf - Bacquepuis - St Martin la Cpgne - Gauville la Cpgne - Aviron (salle des fêtes) à droite - Evreux St Michel	95	3	4:00	3 Denivelé 643m	16-juin-23

Dimanche 29 Juin 2025	Masculins						
	173 2	N° OPENRUNNER: 20610564 // cliquer ici Cierrey - Caillouet - Orgeville - Le Cormier - Fresney - Foucrainville - Mousseaux Neuville - Mouettes - L'Habit - Ezy - Saussaye - Anet - Boncourt - Rouvres - D1152 - D 3027 - Les Gatines Rouges - le Mesnil simon - Gilles - Breval - Villiers en désœuvres - Cravent - Villegats - Chauffour - Vers Blaru - Gournay - Douains - Menilles - Croisy - Vaux - Cocherel - Hardencourt - Boncourt - Miserey - Cierrey	92		4:00	3 Denivelé 601m	
	Féminines						
	173 EE2	N° OPENRUNNER: 20610752 // cliquer ici Cierrey - Caillouet - Orgeville - Le Cormier - Fresney - Foucrainville - Serez - Epieds - Villeneuve - Garennes - Merey - St Aquilin - Croisy - Vaux - Cocherel - Hardencourt Cocherel - <u>Boncourt</u> - Miserey - Cierrey	58		3:00	2 Denivelé 404m	