



ASLC CYCLO - PARCOURS

JANVIER 2025

Rendez-vous **A LA MAIRIE**

MARCHE le dimanche matin - consulter sa messagerie et/ou le site

	N°	Parcours	Distance	Nbr de fois	Temps moyen	Nbr de cotes	Derniere Date
Samedi 4 Janvier 2025 Départ 13H15	278	N° OPENNRUNNER: 4123975 // cliquer ici Cierrey - St Aubin - Cracouville - Guichainville - Bérou - Cisse - Grosoeuvre - La Perruche - Jumelles - St André - Traverser St André direction Ivry - A la sortie de St André à droite D555 - Mouettes - D 68 - Mousseaux Neuville - C13 - Serez - La boissière - Bretagnolles - Boisset - Le Cormier - Le Val David - Cierrey	50	2	2:00	0 denivellé 253m	18-avr-22
Samedi 11 Janvier Départ 13h15	156 5	N° OPENNRUNNER: 3764827 // cliquer ici Cierrey - Le Bas Cierrey - CIT - Boncourt - Ruffey - La Roche - Le Haut Croisy (prendre à gauche) - Vaux sur Eure - Cocherel (à gauche puis à droite) - Les trois étangs - Fontaine sous jouy (direction Chambray puis à gauche) - L'Aunaie (à droite) - Autheuil (à gauche et aussitôt à droite) - Ecardenville (à gauche) - les buissonnets - Crevecoeur - Cailly - Fontaine Heudebourg - Heudeville (au carrefour, à gauche par la D155, on rejoint ensuite la D71) - Cailly - Crevecoeur - Cote de reuilly - Sassey - Gauciel - Cierrey -	51	1	2:30	1 dénivelé 348m	1-mai-17
Samedi 18 Janvier Départ 13H15	178 2	N° OPENNRUNNER: 2103125 // cliquer ici Cierrey - La Trinité - St Luc - Garencières - Buisson de Garencières - La Forêt du Parc - Les Authieux - Chavigny Bailleul - Ardennes - Corneuil - prendre route parallèle à la Départementale - Le Coudray - Damville - Coulonges - Le Buisson Chevalier - A droite - Avrilly - Cisse - A gauche - Berou - Guichainville - Cracouville - St Aubin - Cierrey	54	3		0 Dénivelé 255m	4-janv-20
Samedi 25 Janvier Départ 13H15	179 4	N° OPENNRUNNER: 20407836 // cliquer ici Cierrey - Caillouet - Le Haut croisy - Croisy - St Aquilin - Merey - Garennes - à droite - cote rue de Villeneuve - Tourne Boisset - Boussey - Epieds - Serez - Foucrainville - Fresney - St Germain de Fresney - Garencières - Prey - St Luc - La Trinité - Cierrey	53		2:30	1 Dénivelé 316 m	