



ASLC CYCLO - PARCOURS

JANVIER 2024

Rendez-vous **A LA MAIRIE**

MARCHE dimanche matin - consulter sa messagerie et/ou le site

	N°	Parcours	Distance	Nbr de fois	Temps moyen	Nbr de cotes	Derniere Date
Samedi 6 Janvier 2024 Départ 13H30	278 2	N° OPENNRUNNER: 10998026 // cliquer ici Cierrey - St Aubin - Cracouville - Guichainville - Bérou - Les Ervolus - Le Plessis - Avrilly - Direction Corneuil - La Sogne - La Perruche - Jumelles - St André - Traverser St André direction Ivry - A la sortie de St André à droite D555 - Mouettes - D 68 - Mousseaux Neuville - C13 - Serez - La boissière - Bretagnolles - Boisset - Le Cormier - Le Val David - Cierrey	55	2	2:00	0 denivellé 261m	17-déc-22
Samedi 13 Janvier Départ 13h30	266 2	N° OPENNRUNNER: 4874657 // cliquer ici Cierrey - Gauciel - Sassey - Le Boulay Morin - La Chapelle du bois des Faulx - Verdun - La Vacherie - Hondouville - (prendre la route sur le coté, en direction d'Acquigny) - Les Planches - Heudreville - Crevecoeur - Cote de Reuilly - Sassey - Gauciel - Le Breuil - Cierrey	49		2:00	1 Denivellé 353m	
Samedi 20 Janvier Départ 13H30	253 3	N° OPENNRUNNER: 7040004 // cliquer ici Cierrey - La trinité - St Luc - Garencieres - buisson de Garencières - Grossoeuvre - Jumelles - Le Failly - Thomer La Sogne - Vers Corneuil - La millerette - Le Sacq - Villalet - La Bochelle - Le Plessis Grohan - Les ervolus - Berou - Guichainville - Cracouville - St Aubin - Le Viel Evreux - Cierrey	55	1	2:30	1 denivellé 245m	23-janv-21
Samedi 27 Janvier Départ 13H30	213 3 E	N° OPENNRUNNER: 8254459 // cliquer ici Cierrey - Le Breuil - Gauciel - La Cornouilleraie - Jouy - Fontaine - St Vigor - Crevecoeur - Heudreville - Les Planches - à gauche - Amfreville S/Iton - à Droite - Hondouville - Houetteville - Brosville - Tourneville - St Germain des Angles - Normanville - Caer - D10 - Le Boulay Morin - Sassey - Gauciel - Le Breuil - Cierrey	57	1	2:45	1 denivellé 339m	2-avr-18