



ASLC CYCLO - PARCOURS

JANVIER 2023

Rendez-vous **A LA MAIRIE**

MARCHE dimanche matin - consulter sa messagerie et/ou le site

	N°	Parcours	Distance	Nbr de fois	Temps moyen	Nbr de cotes	Derniere Date
Samedi 7 Janvier 2023 Départ 13H30	105 5	N° OPENNRUNNER: 15879057 // cliquer ici Cierrey - La Trinité - St Luc - Prey - Cisse - Avrilly - Corneuil - La Gatine - Creton - Le Bois Giroult - Damville - Coulonges - Le Buisson chevalier - Sylvain les Moulins - La Boche - Les Ventes - Garel - Les Ervolus - Berou - Guichainville - Cracouville - St Aubin - Cierrey	56		2:30	0 Dénivelé 201m	
Samedi 14 Janvier 13h30 Départ	213 3 F	N° OPENNRUNNER: 15882504 // cliquer ici Cierrey - Le Breuil - Miserey - La Cornouilleraie - Jouy - Fontaine - St Vigor - Crevecoeur - Heudreville - Les Planches - jusqu'au pont 154 - à gauche - Amfreville S/Iton - à Droite - Hondouville - Houetteville - Brosville - Tourneville - St Germain des Angles - Normanville - Caer - D10 - Le Boulay Morin - Sassey - Gauciel - Le Breuil - Cierrey	57		2:30	1 dénivelé 348m	
Samedi 21 Janvier Départ 13H30	253 3 E	N° OPENNRUNNER: 7040019 // cliquer ici Cierrey - Le Viel Evreux - St Aubin - Cracouville - Guichainville - Berou - Les Ervolus - Le Plessis Grohan - La Boche - Vers Villalet - Le Sacq - La Millerette - Thomer la Sogne - Le Faily - Jumelles - Grossoeuvre - Buisson de Garencières - Garencières - St Luc - La Trinité - Cierrey	55	1	2:30	1 denivelé 239m	22-mars-20
Samedi 28 Janvier Départ 13H30	181 2	N° OPENNRUNNER: 9523831 // cliquer ici Cierrey - Le Breuil - Gauciel - Sassey - vers le Boulay Morin - Dardez - Crevecoeur - Heudreville - Les Planches - Acquigny - Ailly - St Julien de la Liège - Champenard - à gauche passer devant Cinram - Ste Colombe - Chambray - Fontaine s/Jouy - Jouy s/Eure - Cote du cimetiere - La Cornouilleraie - Miserey - Le Breuil - Cierrey	58	2	2:30	2 denivelé 388m	27-nov-21